

Согласовано

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
Муниципальное образование
Палладинский муниципальный район

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Палладинском

[Подпись]
Иеремкина О.К.

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборный рецептур	№ учеб. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,91	6,11	23,23	172,43	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,61	2,93	10,58	83,85	0,63
2008		БАТОН	26	2,05	0,26	12,55	60,86	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,06	0,00
Итого			401	11,60	13,50	46,40	355,20	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,20	4,44	41,43	2,29
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	185/9	5,33	8,07	21,51	185,18	17,23
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,22	4,85	28,14	180,87	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	5,91	8,00	6,46	121,85	1,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,64	0,04	16,92	71,16	0,20
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	0,25	20,16	129,09	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			686	23,63	23,69	120,05	794,17	21,40
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	13,01	52,01	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,36	5,79	31,03	201,52	0,13
Итого			250	6,36	5,79	44,04	253,53	0,13
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,55	0,12	4,93	26,20	36,55
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	145	18,26	16,04	13,40	281,20	0,34
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,76	1,65	4,74	40,67	0,11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,07	0,07	11,31	46,49	0,67
Итого			455	19,64	17,88	34,38	394,56	37,67
Всего				61,79	60,97	256,23	1 845,84	62,76

Стоимость дня: 159 руб

Муниципальный округ

[Подпись]

Осипово Д.В.

Согласовано

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город» МЕНЮ
Муниципальное образование
Палладинский муниципальный район

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Палладинском

[Подпись]
Иеремкина О.К.

9 декабря 2024 г.

Ябло 12 часов

Сборный рецептур	№ учеб. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,71	5,73	18,08	143,47	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,27	2,69	9,25	75,08	0,58
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,23	49,58	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
Итого			355	9,67	12,07	37,59	299,30	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,54	1,69	2,66	28,14	1,37
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	165/7	4,61	6,57	18,58	155,78	14,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	115	4,39	4,48	19,88	137,29	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	5,02	6,61	5,20	100,77	1,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,38	0,02	11,78	49,12	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			569	18,75	19,82	91,19	622,77	17,31
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	10,29	41,18	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,66	4,90	26,95	174,25	0,10
Итого			200	5,66	4,90	37,24	215,43	0,10
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,46	0,10	4,12	21,86	30,50
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,67	13,46	11,21	236,66	0,27
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,52	1,25	3,68	31,19	0,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	8,77	36,25	0,63
Итого			400	16,81	14,87	27,78	325,96	31,50
Всего				51,45	51,77	205,16	1 511,84	52,32

Стоимость дня: 152 руб

Муниципальный округ

[Подпись]

Осипово Д.В.