

Исполнительное бюджетное учреждение  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город» МБОУ  
 10 декабря 2024 г.  
 г. Придорожный муниципальный район  
 Волжский Самарской области  
 Ясли 12 часре

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" Придорожный  
 Пересилькина О.К.

Сборная расписка №	№ меню	Наименование блюда	Выход	Энергетический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-вод, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,49	5,51	17,36	137,68	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,28	2,79	8,42	72,84	0,57
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,23	49,58	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,00	0,30	63,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>14,56</b>	<b>16,55</b>	<b>36,34</b>	<b>354,27</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,56	12,22	1,20
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	1657	6,22	8,65	23,70	200,93	8,21
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,05	3,70	19,40	123,12	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,79	5,44	4,81	111,04	6,26
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,14	0,03	10,92	45,31	3,80
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,32	134,24	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	51,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>22,27</b>	<b>18,38</b>	<b>104,43</b>	<b>688,05</b>	<b>19,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,08	4,38	8,42	94,72	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,58</b>	<b>6,34</b>	<b>23,30</b>	<b>178,12</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,51	2,40	2,07	31,98	0,78
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	175	12,37	5,99	6,46	130,30	2,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,32	0,00	3,90	16,90	0,07
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>14,52</b>	<b>8,57</b>	<b>20,91</b>	<b>219,97</b>	<b>3,81</b>
<b>Всего</b>			<b>58,33</b>	<b>50,24</b>	<b>194,78</b>	<b>1487,41</b>	<b>35,36</b>	

Медицинская сестра Себенко Д.В.  
 Стоимость дня: 180 руб.

Исполнительное бюджетное учреждение  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город» МБОУ  
 10 декабря 2024 г.  
 г. Придорожный муниципальный район  
 Волжский Самарской области  
 Ясли 12 часре

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ "Южный город" Придорожный  
 Пересилькина О.К.

Сборная расписка №	№ меню	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-вод, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	170	5,05	5,31	21,69	155,47	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,28	2,80	9,29	76,32	0,57
2008		БАТОН	26	2,07	0,26	12,72	61,66	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,07	0,04	36,88	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>15,52</b>	<b>17,04</b>	<b>44,04</b>	<b>393,33</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,80	51,80	11,02
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,80</b>	<b>51,80</b>	<b>11,02</b>
<b>Обед</b>								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,73	0,05	4,27	20,35	2,00
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	1859	6,88	8,93	27,53	222,12	9,43
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,55	4,48	29,09	175,07	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,39	5,98	5,81	128,86	7,49
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,15	0,03	11,52	47,83	4,06
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,47	0,35	39,91	176,67	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>27,16</b>	<b>20,08</b>	<b>130,85</b>	<b>832,09</b>	<b>22,98</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,21	5,35	10,27	115,59	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,35	125,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,46</b>	<b>8,29</b>	<b>32,62</b>	<b>240,87</b>	<b>1,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,67	3,15	2,73	42,16	1,02
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	185	14,25	7,55	7,96	158,01	3,66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	5,06	21,23	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>17,15</b>	<b>10,96</b>	<b>28,47</b>	<b>282,59</b>	<b>4,73</b>
<b>Всего</b>			<b>68,73</b>	<b>56,81</b>	<b>246,78</b>	<b>1800,68</b>	<b>41,02</b>	

Медицинская сестра Себенко Д.В.  
 Стоимость дня: 187 руб.