

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Пригородный муниципальный район Самарской области структурное подразделение «Детский сад «Самолетик»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ТОЦ "Южный город"
г. Пригородный
(Пересылова О.К.)

МЕНО
12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Образовательный центр	№ инв. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высота С, м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,32	6,71	24,08	182,08	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,10	9,76	82,75	0,62
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,23	59,28	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,97	0,04	36,04	0,00
Итого			400	12,02	14,03	46,11	360,95	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,86	52,11	11,09
Итого			110	0,44	0,44	10,86	52,11	11,09
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,69	2,44	4,01	41,05	2,02
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,25	7,77	23,83	100,55	9,48
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,02	9,41	16,61	185,78	33,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,67	0,04	17,61	74,00	0,21
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,37	0,34	38,76	171,58	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,88	81,21	0,00
Итого			697	20,64	20,35	117,70	744,17	45,47
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,80	4,13	19,96	137,39	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,25	124,72	0,00
Итого			250	7,04	7,06	42,21	262,11	0,88
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	130	2,69	3,25	18,28	113,52	8,87
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	90	14,40	5,79	4,20	127,05	1,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,25	0,00	5,11	21,45	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	19,33	9,30	40,31	323,21	10,26
Всего			59,47	51,18	257,19	1 742,55	68,94	

Медицинская сестра

Осипкина Д.В.

Стоимость дня: 159 руб

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Пригородный муниципальный район Самарской области структурное подразделение «Детский сад «Самолетик»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ТОЦ "Южный город" г. Пригородный
(Пересылова О.К.)

МЕНО
12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Образовательный центр	№ инв. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высота С, м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	5,16	5,89	19,01	150,45	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,59	3,05	9,20	79,48	0,62
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
Итого			354	10,37	12,14	38,06	304,73	1,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,89	47,43	10,09
Итого			100	0,40	0,40	9,89	47,43	10,09
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,83	2,37	27,69	1,19
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,34	6,06	19,81	154,92	8,16
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,80	8,70	13,09	159,15	27,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	12,41	52,11	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			587	16,37	17,14	89,91	585,67	37,04
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,39	2,91	14,63	99,01	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	4,89	4,87	29,51	182,41	0,62
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	110	2,57	3,17	16,21	104,02	7,72
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	80	12,68	6,13	3,45	120,33	1,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	3,03	16,48	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	17,43	9,56	36,31	302,02	8,87
Всего			49,46	44,11	203,68	1 422,26	57,81	

Медицинская сестра

Осипкина Д.В.

Стоимость дня: 152 руб