

Государственное бюджетное учреждение образования «Образовательный центр «Южный город» района Боржоминский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОУ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Параскева О.К.

М Е Н Ю
16 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Обор-от ре-сурс	№ тех-карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,30	5,03	17,20	132,35	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,25	2,65	9,10	74,05	0,57
2008		БАТОН	21	1,65	0,21	10,13	49,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			355	9,22	10,98	36,52	283,54	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,43	48,64	2,26
Итого			113	0,57	0,11	11,43	48,64	2,26
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,50	1,24	1,50	19,46	4,44
2008	101а	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,38	7,15	20,44	167,28	7,94
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	5,83	8,11	21,32	182,14	1,64
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	0,06	37,58	0,76
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			567	15,35	17,10	84,54	598,26	14,77
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	6,76	27,02	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,71	2,89	9,83	80,73	0,03
Итого			200	3,71	2,89	16,59	107,75	0,03
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	14,55	14,15	11,80	240,91	0,28
2008	371а	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,64	1,32	3,03	29,44	0,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,48	0,03	13,11	54,96	0,15
Итого			400	15,87	15,70	32,84	348,81	5,53
Всего				44,72	46,78	191,92	1 387,00	23,78

Медицинский сестра  Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 141 руб

Государственное бюджетное учреждение образования «Образовательный центр «Южный город» района Боржоминский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОУ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Параскева О.К.

М Е Н Ю
16 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Обор-от ре-сурс	№ тех-карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,01	4,90	22,09	153,34	0,67
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,55	2,89	10,49	83,04	0,62
2008		БАТОН	26	2,04	0,26	12,54	60,79	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,47	0,00
Итого			401	10,62	12,07	45,16	333,64	1,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,43	48,64	2,26
Итого			113	0,57	0,11	11,43	48,64	2,26
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,83	2,83	2,50	39,38	7,41
2008	101а	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,20	8,40	24,94	200,87	9,27
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	7,60	8,43	29,74	226,07	1,94
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,23	46,03	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,01	172,70	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,81	80,90	0,00
Итого			679	19,72	20,41	124,23	765,96	19,22
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	210	0,00	0,00	12,42	49,67	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,80	3,84	12,16	103,30	0,04
Итого			250	4,80	3,84	24,58	152,97	0,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,88	28,20	6,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	18,30	15,45	13,03	275,34	0,36
2008	371а	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,73	1,51	4,57	38,08	0,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,04	16,15	67,83	0,19
Итого			450	19,87	17,24	39,63	409,43	6,65
Всего				55,58	53,67	245,03	1 710,64	29,46

Медицинский сестра  Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 147 руб