

государственное учреждение
 областного центра управления
 в Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 г.о. Пригородный муниципальный район
 Самарской области

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город в Пригородный
 /Пересылкина О.К./

МЕНЮ
 17 декабря 2024 г.
 Сад 12 часов

Сбор- ник меню №	№ таб- лицы	Наименование блюда Материальное благо «Сад "Семцветик"»	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Высоко- леп. С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,01	5,13	21,88	153,81	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,37	2,84	9,24	76,92	0,57
2008		БАТОН	25	1,96	0,25	12,04	58,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,86	0,04	35,01	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,67	3,39	0,00	41,84	0,06
Итого			401	13,03	15,47	43,20	365,94	1,22
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,44	0,44	10,67	51,19	10,89
Итого			105	0,44	0,44	10,67	51,19	10,89
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,63	2,15	3,71	37,00	1,86
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,70	9,79	19,07	199,59	9,30
2008	200к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	6,81	7,38	10,78	139,15	31,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,58	0,03	16,67	69,80	0,18
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,10	133,23	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,97	62,41	0,00
Итого			681	20,37	19,88	93,30	641,18	42,92
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,24	3,85	19,08	127,09	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,02	22,20	124,43	0,00
Итого			250	6,48	6,87	41,28	251,52	0,78
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	90	1,74	2,33	10,15	69,02	8,10
2008	59/	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	160	17,05	7,59	59,14	373,06	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	5,15	21,77	0,00
Итого			450	19,08	9,92	74,44	463,85	8,78
Всего				59,40	52,28	262,89	1 773,68	64,59

Медицинская оестра  Осваенко Д.В.
 Стоимость дня: 156 руб.

государственное учреждение
 областного центра управления
 в Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 г.о. Пригородный муниципальный район
 Самарской области

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город в Пригородный
 /Пересылкина О.К./

МЕНЮ
 17 декабря 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сбор- ник меню №	№ таб- лицы	Наименование блюда Материальное благо «Семцветик"»	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Высоко- леп. С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,00	4,21	17,12	122,40	0,47
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,52	8,13	67,60	0,52
2008		БАТОН	19	1,55	0,19	9,53	46,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,74	2,21	0,00	27,28	0,05
Итого			351	10,26	12,53	34,81	294,46	1,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,42	10,20	48,93	10,41
Итого			100	0,42	0,42	10,20	48,93	10,41
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,38	1,77	2,24	26,59	1,13
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	7,48	9,80	14,32	178,81	6,89
2008	260к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	5,88	6,17	9,45	118,88	28,27
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,39	0,02	12,33	51,36	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,25	89,64	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			569	17,25	18,12	67,32	507,27	36,41
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,39	2,91	14,80	99,74	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	4,89	4,87	29,68	183,14	0,62
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	80	1,43	1,94	8,55	57,87	6,63
2008	59/	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	140	14,62	6,42	49,75	315,42	0,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	3,89	16,49	0,05
Итого			400	16,28	8,36	62,19	389,78	7,19
Всего				49,10	44,30	204,20	1 423,58	55,67

Медицинская оестра  Осваенко Д.В.
 Стоимость дня: 149 руб.