

Муниципальное бюджетное учреждение  
 общеобразовательного назначения  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр МЕНЮ  
 «Южный город»  
 пос. Пригородный муниципальный район  
 Самарской области  
 «Детский сад "Солнышко"»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Пригородный  
 (Пересылкина О.К.)

19 декабря 2024 г.  
 Сад 12 часов

Обор-отчик	Материал	Наименование блюда	Выход	Качественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата вкл. С. мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	180	5,30	5,32	22,39	159,15	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	100	3,35	2,83	9,15	76,37	0,57
2008		БАТОН	25	1,07	0,25	12,07	58,51	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,06	0,04	36,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,64</b>	<b>12,46</b>	<b>43,65</b>	<b>330,86</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>	<b>2,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,72	1,82	4,22	34,34	1,98
2008	94к	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,82	6,85	23,84	181,55	9,68
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	13,32	4,10	27,85	201,78	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	75	7,89	4,88	1,89	92,55	6,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	16,08	67,27	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,34	38,97	172,50	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,99	62,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>32,72</b>	<b>18,09</b>	<b>125,84</b>	<b>812,49</b>	<b>18,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОДОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	5,34	10,24	115,27	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,09	123,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,42</b>	<b>8,25</b>	<b>32,33</b>	<b>239,11</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	2,15	3,35	35,82	1,00
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	170	20,32	10,35	9,28	211,73	0,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,28	0,00	4,96	21,04	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,99	62,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>23,26</b>	<b>12,77</b>	<b>30,60</b>	<b>331,09</b>	<b>1,39</b>
<b>Всего</b>			<b>75,99</b>	<b>81,68</b>	<b>243,53</b>	<b>1 760,85</b>	<b>24,36</b>	

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 162 руб.

Муниципальное бюджетное учреждение  
 общеобразовательного назначения  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр МЕНЮ  
 «Южный город»  
 пос. Пригородный муниципальный район  
 Самарской области  
 «Детский сад "Солнышко"»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Пригородный  
 (Пересылкина О.К.)

МЕНЮ  
 19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Обор-отчик	Материал	Наименование блюда	Выход	Качественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата вкл. С. мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	160	4,37	4,84	16,90	129,48	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,22	2,75	8,40	72,07	0,57
2008		БАТОН	19	1,56	0,19	0,55	46,28	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>9,17</b>	<b>10,99</b>	<b>34,94</b>	<b>276,92</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>	<b>2,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,44	1,11	2,54	21,81	1,19
2008	94к	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	4,11	6,12	19,97	155,78	6,48
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	9,43	2,88	19,72	142,61	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	55	6,86	4,43	1,56	81,78	5,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,37	0,02	11,10	46,35	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,69	0,22	10,83	52,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>25,47</b>	<b>15,04</b>	<b>95,23</b>	<b>631,06</b>	<b>15,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,56</b>	<b>6,33</b>	<b>23,26</b>	<b>177,68</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,50	2,19	2,68	32,96	0,80
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	160	18,82	9,76	7,77	194,40	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,22	0,00	4,24	17,85	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,71	41,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>20,90</b>	<b>12,13</b>	<b>23,40</b>	<b>287,14</b>	<b>1,15</b>
<b>Всего</b>				<b>62,65</b>	<b>44,60</b>	<b>187,94</b>	<b>1 420,10</b>	<b>20,97</b>

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 156 руб.