

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области (средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» филиал Придворовский муниципальный район Волжский Самарской области) структурное подразделение

Согласовано
Руководитель ГБОУ СОШ "ОК" Южный город п. Придворовский
Перемыкина О.К.

Меню
23 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборная рецептур	№ табл. карты	Наименование блюда	Высота	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата мин. С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
I Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,67	4,57	17,38	130,14	0,58
2012	365	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,31	2,69	9,36	75,73	0,58
2008		БАТОН	20	1,56	0,20	9,59	46,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00
Итого			354	9,56	10,60	36,38	280,84	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,21	47,71	2,22
Итого			110	0,55	0,11	11,21	47,71	2,22
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,42	2,02	22,68	0,60
2008	101M	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1607	4,71	6,79	20,40	165,47	7,96
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,33	4,18	19,55	132,92	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	5,54	7,47	5,07	110,26	1,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	11,14	46,33	0,11
2008	64	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,18	20,14	89,15	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,68	41,76	0,00
Итого			547	18,41	20,24	87,00	608,57	10,15
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	9,56	35,24	0,00
2012	479K	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,45	4,92	25,68	168,58	0,10
Итого			200	5,45	4,92	35,24	206,82	0,10
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,45	0,10	4,01	21,30	28,71
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,77	13,72	11,67	241,36	0,27
2008	371K	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,05	1,32	4,09	33,70	0,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	8,68	35,79	0,55
Итого			400	16,93	15,20	28,45	332,15	36,63
Всего				50,90	51,07	198,28	1 476,09	44,26

Медицинская сестра

Осмоленко Д.В.

Стоимость дня: 149 руб

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области (средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» филиал Придворовский муниципальный район Волжский Самарской области) структурное подразделение

Согласовано
Руководитель ГБОУ СОШ "ОК" Южный город п. Придворовский
Перемыкина О.К.

Меню
23 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Сборная рецептур	№ табл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата мин. С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
I Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,63	5,79	22,79	166,63	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,32	2,69	10,07	78,49	0,58
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,07	58,51	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,73	0,00
Итого			400	10,94	12,78	44,97	340,36	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,21	47,71	2,22
Итого			110	0,55	0,11	11,21	47,71	2,22
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	1,77	3,37	32,47	1,00
2008	101K	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	1809	5,69	8,16	25,07	201,11	9,30
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,09	4,74	27,54	176,96	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	6,64	8,16	6,35	125,96	1,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,52	0,03	15,51	64,84	0,16
2008	64	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,43	134,70	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,12	63,10	0,00
Итого			681	24,27	23,40	121,39	799,14	12,25
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,00	64,00	0,00
2012	479K	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,17	5,53	29,73	193,35	0,13
Итого			250	6,17	5,53	45,73	257,35	0,13
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	59	0,53	0,12	4,81	25,55	35,65
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	18,79	16,02	13,21	282,85	0,34
2008	371K	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,76	1,64	5,30	42,74	0,11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,06	0,06	11,02	45,22	0,61
Итого			449	20,14	17,84	34,34	396,36	36,71
Всего				62,07	59,06	257,64	1 840,92	52,52

Медицинская сестра

Осмоленко Д.В.

Стоимость дня: 156 руб