

Государственное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской
области
структурное подразделение
«Детский сад "Солнышко"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ООС Южный город и Придорожный
Пересилькина О.К.

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Обеденный рецепт			№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
						Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Ясли-12 часов										
Завтрак										
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,45	5,51	16,67	134,77	0,57		
2012	367	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,31	2,81	8,44	73,18	0,57		
2008		БАТОН	20	1,56	0,20	9,59	46,47	0,00		
2008			4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00		
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	354	9,34	11,66	34,73	282,92	1,14		
Итого										
II Завтрак										
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,85	47,22	10,05		
2008			100	0,40	0,40	9,85	47,22	10,05		
Итого										
Обед										
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,54	1,46	2,66	26,05	1,37		
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	6,36	8,01	22,81	192,49	7,85		
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,67	6,81	12,95	141,89	27,32		
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	155	0,11	0,02	8,77	36,30	2,86		
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	29,97	132,69	0,00		
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00		
2008			592	18,28	16,82	89,88	590,61	39,40		
Итого										
Полдник										
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,64	15,98	114,59	0,78		
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00		
2008			200	5,73	5,60	30,86	197,99	0,78		
Итого										
Ужин										
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,72	0,05	4,23	20,18	1,98		
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	18,06	10,29	5,09	185,58	0,27		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	4,14	17,38	0,04		
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00		
2008			400	20,31	10,52	21,94	263,93	2,29		
Итого										
Всего										
				54,06	45,00	187,26	1 382,67	53,66		

Медицинская сестра

Особоно Д.В.

Стоимость дня: 155 руб.

Государственное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской
области
структурное подразделение
«Детский сад "Солнышко"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ООС Южный город
и Придорожный
Пересилькина О.К.

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов			Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
Сбор-ная рецеп-тура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Белок, г	Жир, г			Угле-воды, г
				Завтрак				
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,81	5,63	25,00	174,56	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,61	3,06	9,72	81,72	0,62
2008		БАТОН	24	1,95	0,24	11,98	58,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,53	0,00
Итого			399	11,40	13,07	46,74	351,90	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,44	0,44	10,85	52,04	11,07
Итого			111	0,44	0,44	10,85	52,04	11,07
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,82	2,16	4,28	40,14	2,19
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,03	8,99	25,09	213,99	8,97
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,13	8,55	16,61	178,41	33,42
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	185	0,14	0,03	11,15	46,17	3,66
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	0,35	40,05	177,27	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,88	81,22	0,00
Итого			705	22,25	20,43	114,06	737,26	48,24
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,79	4,12	20,20	139,11	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,35	125,25	0,00
Итого			250	7,04	7,06	42,55	263,36	0,88
Ужин								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	59	0,86	0,06	5,06	24,18	2,38
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	17,94	9,59	6,38	183,81	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	5,06	21,28	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			449	21,05	9,91	29,22	290,46	2,74
Всего				62,18	50,91	243,42	1 694,96	64,17

Медицинская сестра

Особоно Д.В.

Стоимость дня: 162 руб.