

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 среднего профессионального образования
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 МЕНЮ
 25 декабря 2024 г.
 12 часов

Согласовано
 Руководитель
 ТБОУ СО СП «Южный город» Преддорожний
 Пересылкина О.К.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 среднего профессионального образования
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 МЕНЮ
 25 декабря 2024 г.
 12 часов

Согласовано
 Руководитель
 ТБОУ СО СП «Южный город» Преддорожний
 Пересылкина О.К.

Сборная рецептура	№ меню карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,13	4,70	13,51	113,72	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,29	2,68	9,35	75,49	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00
Итого			354	9,04	10,72	32,71	265,31	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,89	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,89	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,56	1,49	1,99	24,18	6,94
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,30	5,39	18,79	144,70	9,30
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	155	12,88	14,51	11,14	227,07	0,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,36	0,02	11,82	49,23	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,18	20,14	89,15	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,68	41,76	0,00
Итого			543	21,21	21,77	72,56	576,09	16,91
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,92	4,24	6,78	69,85	1,19
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,50	0,26	24,88	112,02	0,00
Итого			200	7,42	4,50	31,66	201,87	1,19
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351к	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,66	4,50	12,99	104,52	18,50
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,42	39,13	3,43
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00
Итого			400	9,91	9,40	35,63	268,81	21,93
Всего				48,13	46,50	183,57	1 358,97	43,37

Медицинская сестра _____
 Стоимость дня: 141 руб

Осипенко Д.В.

Сборная рецептура	№ меню карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,01	4,81	17,43	133,92	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,60	2,92	10,73	84,41	0,63
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,12	58,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,41	0,04	40,00	0,00
Итого			400	10,62	12,39	40,32	317,09	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,89	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,89	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,92	2,80	3,30	43,11	11,40
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,00	7,28	21,86	177,69	10,84
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	175	13,83	15,31	12,89	245,09	0,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,52	0,03	16,19	67,58	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,12	133,33	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00
Итого			655	24,91	25,95	97,28	728,96	23,04
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,79	4,99	7,98	105,79	1,40
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,16	0,45	41,39	186,29	0,00
Итого			250	9,95	5,44	49,37	292,08	1,40
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351к	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,13	5,08	14,95	119,57	21,84
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,14	0,03	11,32	46,83	3,69
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,93	0,00
Итого			461	11,06	10,07	43,81	312,33	26,53
Всего				57,09	53,96	241,79	1 697,35	53,41

Медицинская сестра _____
 Стоимость дня: 146 руб

Осипенко Д.В.