

Муниципальное бюджетное
общее образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
г.о. Пригородный муниципальный
район Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Пригородный
Перемыкина О.К.

МЕНЮ
«Южный город»
26 декабря 2024 г.
Если 12 часов

Муниципальное бюджетное учреждение «Специализированный центр «Сад «Солнечный»»									
Сбор- ная рецепт- тур	Место приема	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг	
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	5,16	5,61	18,65	146,56	0,58	
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,32	2,82	8,46	73,43	0,58	
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00	
Итого			354	10,10	11,77	36,96	296,09	1,16	
II Завтрак									
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,90	47,00	10,00	
Итого			100	0,40	0,40	9,90	47,00	10,00	
Обед									
2008	48х	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,45	0,03	2,60	12,42	1,22	
2008	83х	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,77	6,94	17,65	156,26	13,68	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,97	3,40	18,92	118,20	0,00	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,35	6,29	4,47	115,29	5,87	
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,36	0,02	11,82	49,23	0,12	
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00	
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00	
Итого			567	20,49	17,21	97,89	644,17	20,89	
Полдник									
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,09	4,38	8,43	94,78	0,94	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,88	83,40	0,00	
Итого			201	6,59	6,34	23,31	178,18	0,94	
Ужин									
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	140	2,36	5,44	18,60	133,04	9,28	
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	9,64	6,01	5,87	116,29	0,18	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,00	4,25	18,06	0,06	
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00	
Итого			400	14,29	11,72	41,64	329,55	9,52	
Всего				51,87	47,44	209,60	1 494,99	42,61	

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 155 руб.

Муниципальное бюджетное
общее образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
г.о. Пригородный муниципальный
район Волжский Самарской области
открытого типа "Детский сад "Солнышко"

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город в Пригородный
Перемыкина О.К.

МЕНЮ
«Южный город»
26 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ная рецепт- тур	Возраст лет	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,33	6,80	24,05	183,46	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,64	3,07	9,77	82,27	0,63
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,03	0,04	36,58	0,00
Итого			400	11,99	14,15	46,14	361,81	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,77	51,67	10,99
Итого			110	0,44	0,44	10,77	51,67	10,99
Обед								
2008	48х	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	51	0,74	0,05	4,32	20,81	2,02
2008	83х	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,52	7,84	20,29	178,37	16,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,39	3,69	27,99	162,04	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	8,94	6,22	5,82	128,93	7,09
2008	401	КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ	180	0,52	0,03	16,29	67,98	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,30	173,99	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,11	82,33	0,00
Итого			694	26,20	18,53	131,12	815,05	25,56
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,22	5,36	10,29	115,80	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,26	2,95	22,38	125,41	0,00
Итого			251	8,48	8,31	32,67	241,21	1,15
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,81	5,66	22,07	150,83	11,01
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	70	11,03	5,75	8,08	128,50	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,34	0,00	5,27	22,39	0,07
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00
Итого			450	16,20	11,68	48,34	363,88	11,28
Всего				63,31	53,11	269,04	1 833,62	50,24

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 161 руб.