

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "СОС" Южный город и Пригородный
 Перелькина О.К.Г.

«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 ЮЖНЫЙ ГОРОД
 И ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН
 ПЕРМЬСКОЙ ОБЛАСТИ»

МЕНЮ
 27 декабря 2024 г.
 Ислам 12 часов

Сборная рецептура	№ тарелки	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход-мин С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	4,38	4,60	16,80	126,81	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,24	2,67	9,30	74,89	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	2,89	0,03	26,18	0,00
Итого			354	9,24	10,36	35,95	275,48	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	2,97	2,38	38,02	1,19
2008	99/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	170	6,21	4,50	21,38	151,35	7,80
2008	/260'	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160	5,46	5,55	18,91	148,19	9,79
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,00	35,41	0,56
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,01	128,44	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,51	60,17	0,00
Итого			570	16,62	13,59	92,79	561,58	19,34
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,78	3,23	9,97	84,98	0,68
2008		БАТОН	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
Итого			200	4,98	3,38	17,34	120,68	0,68
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	11,93	11,03	11,71	200,16	0,78
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,64	1,37	2,75	28,80	0,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,43	0,03	12,92	53,96	0,14
Итого			400	13,20	12,63	32,28	306,42	6,00
Всего			44,59	40,07	189,37	1 311,03	29,29	


Медицинская сестра  Осетина Д.В.
 Стоимость дня: 144 руб.

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "СОС" Южный город и Пригородный
 Перелькина О.К.Г.

«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 ЮЖНЫЙ ГОРОД
 И ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН
 ПЕРМЬСКОЙ ОБЛАСТИ»

МЕНЮ
 27 декабря 2024 г.
 Сад 12 часов

Сборная рецептура	№ тарелки	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход-мин С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	5,64	5,37	22,51	161,70	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	3,55	2,91	10,44	82,94	0,62
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,24	59,32	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,28	0,00
Итого			400	11,20	12,31	45,23	338,24	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	3,25	3,97	48,22	2,00
2008	99/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	190	7,61	5,75	25,65	185,80	9,06
2008	/260'	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	200	6,90	7,28	24,26	191,48	12,57
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,22	45,96	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,38	0,34	38,78	171,68	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,43	0,00
Итого			698	21,24	17,03	120,60	723,37	24,23
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,66	3,99	11,91	103,34	0,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,26	4,19	21,73	150,94	0,83
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,85	28,08	5,97
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	15,03	13,76	13,34	246,34	0,92
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,77	1,74	3,27	35,84	0,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,54	0,03	15,94	66,62	0,17
Итого			450	16,58	15,77	38,40	376,88	7,17
Всего			55,83	49,41	236,97	1 636,30	35,65	

Медицинская сестра  Осетина Д.В.
 Стоимость дня: 151 руб.