

Муниципальное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересильева О.К.

М Е Н И О
29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ посыл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высота С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	5,32	5,28	24,20	165,59	0,58
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,69	2,92	10,99	85,77	0,69
2008		БАТОН	25	2,03	0,25	12,44	60,32	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,06	0,04	36,83	0,00
Итого			400	11,06	12,51	47,67	348,51	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Итого			111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,99	2,31	3,55	39,99	12,07
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ	185/9	5,71	8,69	25,89	208,85	9,56
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	8,71	9,49	17,36	191,19	22,44
2008	401	КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ	180	0,54	0,03	15,90	66,55	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	0,34	39,38	174,32	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,85	0,35	16,97	81,66	0,00
Итого			704	22,93	21,21	119,05	762,56	44,24
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,77	4,06	12,35	106,23	0,84
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,37	4,26	22,17	153,83	0,84
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	60	0,24	0,24	5,92	26,42	6,05
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	16,05	16,23	13,70	283,07	0,34
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,75	1,62	5,58	43,48	0,11
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	11,29	45,14	0,00
Итого			450	19,04	18,09	36,49	400,11	6,50
Всего				59,06	56,16	236,61	1 712,82	55,07

Стоимость дня: 174 руб

Муниципальное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересильева О.К.

М Е Н И О
29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ посыл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высота С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,37	5,40	18,60	140,75	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	3,22	2,68	9,35	75,14	0,60
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			354	9,21	11,68	37,80	294,29	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Итого			111	0,56	0,11	11,23	47,81	2,22
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	0,59	1,82	2,11	27,84	7,22
2008	101/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ	165/7	5,01	6,97	20,78	168,64	8,16
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	190	7,56	8,96	14,33	169,46	18,28
2008	401	КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	13,50	56,65	0,16
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			602	16,22	18,20	92,95	614,39	33,82
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,23	3,57	10,66	92,88	0,73
2008		БАТОН	15	1,22	0,15	7,51	36,39	0,00
Итого			200	5,45	3,72	18,17	129,27	0,73
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	50	0,20	0,20	4,96	23,78	5,06
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,23	13,22	12,13	236,12	0,26
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,63	1,27	3,35	30,10	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	7,72	30,88	0,00
Итого			400	16,06	14,69	28,16	320,88	5,42
Всего				49,50	48,40	188,31	1 406,64	43,31

Стоимость дня: 167 руб