

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город п. Придорожный»
Пиресилькина О.К.

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Завтрак 12 часов

Общая информация			Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
Год	№	Наименование блюда		Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,01	4,83	15,98	124,08	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,70	9,35	75,41	0,58
2008		БАТОН	20	1,64	0,21	10,07	48,79	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,71	0,04	33,66	0,00
Итого			354	8,94	11,45	35,44	281,94	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,52	2,21
Итого			110	0,55	0,11	11,16	47,52	2,21
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	30	0,52	1,53	2,60	26,31	1,33
2008	83ж	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,20	5,24	15,07	128,61	12,47
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	6,35	7,10	21,12	174,48	1,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,16	8,48	40,79	0,00
Итого			548	14,10	14,22	74,21	486,30	15,37
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	10,04	40,15	0,00
2012	479ж	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,70	4,66	26,91	172,13	0,10
Итого			200	5,70	4,66	36,95	212,28	0,10
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	61	0,24	0,24	5,98	28,67	6,10
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	13,53	12,31	11,31	218,11	0,28
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	4,80	19,32	0,02
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,33	38,74	3,36
Итого			401	13,93	12,58	31,42	304,84	9,76
Всего				43,22	43,02	189,18	1 332,88	28,60

Стоимость дня: 130 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город
п. Придорожный»
Пиресилькина О.К.

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Завтрак 12 часов

Год- вып- речис- л	№ по карте	Имя сад "Семизовский" Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тический ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,09	4,80	21,14	147,36	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,58	2,93	10,42	83,26	0,63
2008		БАТОН	26	2,05	0,26	12,58	60,97	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,44	0,04	40,23	0,00
Итого			401	10,35	12,43	44,18	331,82	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,52	2,21
Итого			110	0,55	0,11	11,16	47,52	2,21
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	50	0,86	1,96	4,37	38,91	2,24
2008	83ж	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,08	7,34	26,68	202,69	19,53
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,24	8,79	29,57	230,98	1,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,63	34,52	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,59	0,26	29,78	131,83	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,84	61,76	0,00
Итого			660	19,77	16,62	111,87	700,69	23,70
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	11,50	46,02	0,00
2012	479ж	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,39	5,82	30,98	201,90	0,13
Итого			250	6,39	5,82	42,48	247,92	0,13
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	71	0,28	0,28	6,94	33,29	7,08
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	17,04	14,41	13,82	263,44	0,34
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	7,65	30,79	0,02
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,13	0,03	10,76	44,57	3,56
Итого			451	17,50	14,72	39,17	372,09	11,00
Всего				54,56	51,76	248,86	1 700,04	38,30

Стоимость дня: 130 руб