

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Образовательный центр «Южный город»»
пос. Пригородный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ «ОЦ» Южный город п. Пригородный
Парасилькина О.К.

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,39	5,48	17,76	138,14	0,54
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,36	2,75	9,62	77,51	0,59
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			354	9,37	11,83	37,23	294,05	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,23	0,03	0,48	3,67	1,41
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,03	6,33	20,19	162,25	8,64
2008	309ж	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	180	6,55	8,72	13,97	161,69	17,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,36	0,02	11,46	47,76	0,11
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,67	0,27	30,66	135,73	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,97	62,39	0,00
Итого			588	16,86	15,64	89,73	573,49	27,78
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,00	3,43	15,36	109,34	0,74
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			195	5,13	4,90	26,52	171,89	0,74
Ужин								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,62	1,75	3,66	32,66	1,72
2008	7/	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	160	6,04	3,79	17,79	129,90	7,85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	3,82	16,07	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	8,17	5,72	33,75	219,62	9,61
Всего				40,08	38,20	198,34	1 306,35	41,46

Медицинская сестра

Овсянко Д.В.

Стоимость дня: 135 руб

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Образовательный центр «Южный город»»
пос. Пригородный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ «ОЦ» Южный город п. Пригородный
Парасилькина О.К.

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,93	5,79	24,20	172,80	0,71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,73	3,05	10,75	86,17	0,65
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,42	60,18	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,06	0,04	35,90	0,00
Итого			400	11,70	13,05	47,41	355,05	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,55	0,11	11,18	47,60	2,21
Итого			111	0,55	0,11	11,18	47,60	2,21
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,64	4,88	1,88
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,82	6,66	23,49	182,88	10,01
2008	309ж	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	7,64	8,88	17,01	179,76	21,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,53	0,03	15,76	65,86	0,17
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,57	0,36	41,03	181,63	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,64	0,00
Итого			691	20,55	16,31	115,15	697,85	33,70
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	230	4,05	3,48	18,12	121,02	0,75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	16	1,24	1,62	12,27	68,78	0,00
Итого			246	5,29	5,10	30,39	189,80	0,75
Ужин								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,78	1,80	4,54	37,44	2,13
2008	7/	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	170	7,03	3,78	21,47	148,61	9,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	4,85	20,38	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,18	0,00
Итого			450	10,07	5,85	43,78	268,61	11,42
Всего:				48,16	40,42	247,91	1 556,91	49,44

Медицинская сестра

Овсянко Д.В.

Стоимость дня: 140 руб