

Муниципальное бюджетное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муницип.  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ ЮСЦ Южный город в Придорожном  
 Пересылкина О.К.

МЕНЮ  
 13 января 2025 г.  
 Если 12 часов

Сборный рецептурный лист	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,68	5,72	17,39	140,48	0,58
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,31	2,69	9,38	75,73	0,58
2008		БАТОН	21	1,68	0,21	10,29	49,87	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	26,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,69</b>	<b>11,76</b>	<b>37,09</b>	<b>294,58</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,16</b>	<b>47,50</b>	<b>2,21</b>
<b>Обед</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	31	0,39	1,87	2,07	27,10	0,02
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,38	6,50	17,89	151,00	14,04
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,39	4,19	19,81	134,35	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	4,79	6,83	5,04	101,30	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,37	29,49	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,15	20,14	89,15	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,52	60,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>17,65</b>	<b>19,83</b>	<b>84,84</b>	<b>593,21</b>	<b>16,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	9,92	39,71	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,65	4,94	26,97	174,74	0,10
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,65</b>	<b>4,94</b>	<b>36,89</b>	<b>214,45</b>	<b>0,10</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,88	28,20	6,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	15,41	13,52	11,60	237,46	0,27
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,64	1,25	3,71	31,31	0,10
2008	389	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,13	0,03	9,92	41,18	3,54
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,42</b>	<b>15,04</b>	<b>31,11</b>	<b>338,15</b>	<b>9,91</b>
<b>Всего:</b>				<b>49,96</b>	<b>51,68</b>	<b>201,99</b>	<b>1 487,89</b>	<b>29,42</b>

Медицинская сестра  Осенина Д.В.

Стоимость дня: 155 руб

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муницип.  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение

Согласовано  
 Руководитель  
 ГБОУ СОШ ЮСЦ Южный город в Придорожном  
 Пересылкина О.К.

МЕНЮ  
 13 января 2025 г.  
 Если 12 часов

Сборный рецептурный лист	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,96	6,06	23,66	173,92	0,68
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,59	2,93	10,68	84,31	0,63
2008		БАТОН	26	2,08	0,26	12,74	61,78	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,91	0,04	35,46	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>11,65</b>	<b>13,16</b>	<b>47,12</b>	<b>355,45</b>	<b>1,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,16</b>	<b>47,50</b>	<b>2,21</b>
<b>Обед</b>								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,65	2,28	3,43	37,30	1,02
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,12	7,36	20,66	174,45	16,77
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,21	4,72	28,08	179,45	0,00
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	65	5,75	7,41	6,45	115,84	1,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,93	39,70	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	29,97	132,68	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,52	60,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>22,28</b>	<b>22,27</b>	<b>111,04</b>	<b>739,64</b>	<b>19,46</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	12,42	49,65	0,00
2012	479к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,38	5,53	30,92	198,97	0,13
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,38</b>	<b>5,53</b>	<b>43,34</b>	<b>248,62</b>	<b>0,13</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,07	15,85	13,14	277,19	0,33
2008	371к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,75	1,60	4,64	39,46	0,11
2008	389	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,14	0,03	11,18	46,33	3,82
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,24</b>	<b>17,76</b>	<b>35,82</b>	<b>395,88</b>	<b>11,26</b>
<b>Всего:</b>				<b>60,11</b>	<b>58,83</b>	<b>248,48</b>	<b>1 787,09</b>	<b>34,37</b>

Медицинская сестра  Осенина Д.В.

Стоимость дня: 160 руб