

государственной бюджетной
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
структурно подразделенная
школа «Самцветик»

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город" Придорожный
Пересылкина О.Ю.

МЕНЮ
14 января 2025 г.
Если 12 часов

Сборная рецептур	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,17	4,50	16,22	122,89	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,04	2,57	8,00	68,19	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			364	13,93	15,91	34,37	330,18	1,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,90	2,39	28,54	1,20
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	6,30	7,84	23,44	193,15	8,01
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,39	6,55	13,06	138,88	27,67
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,44	0,03	11,61	48,77	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,04	128,54	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			587	18,06	16,83	92,26	599,07	37,02
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,10	4,40	8,45	95,03	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			201	6,60	6,36	23,33	178,43	0,94
Ужин								
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	200	11,92	4,57	7,94	121,96	3,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	4,10	17,15	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	13,43	4,75	20,52	179,90	3,67
Всего				52,42	43,35	180,28	1 334,58	52,67

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.
Стоимость диет: 153 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
структурно подразделенная
школа «Самцветик»

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город" Придорожный
Пересылкина О.Ю.

МЕНЮ
14 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборная рецептур	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	170	5,06	5,32	21,52	154,81	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,29	2,81	9,17	75,96	0,58
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,74	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	15,47	17,03	43,33	390,11	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,80	51,78	11,02
Итого			110	0,44	0,44	10,80	51,78	11,02
Обед								
2008	41к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	2,46	3,97	41,06	2,00
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,12	8,59	27,05	218,13	9,17
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,79	8,11	16,66	173,35	33,75
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,51	0,03	14,97	62,66	0,16
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	38,64	171,07	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			687	21,45	19,79	114,01	727,46	45,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,23	5,37	10,31	116,01	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			251	8,48	8,31	32,63	241,11	1,15
Ужин								
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	220	13,62	5,61	9,37	144,07	4,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	4,95	20,77	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	15,85	5,87	27,04	226,03	4,34
Всего				61,69	51,44	227,81	1 636,49	62,75

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.
Стоимость диет: 158 руб