

Муниципальное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр МЕНЮ
«Южный город»
пос. Придворовский муниципального района
Богатский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город" Придворовский
Пересыпина О.К.

15 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сторо- ны расче- ты	Номери кварты	наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выта-кин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	190	5,47	5,49	23,52	165,04	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,58	2,93	10,49	83,33	0,63
2008		БАТОН	25	2,03	0,25	12,45	60,37	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,00	0,04	36,25	0,00
Итого			400	11,08	12,63	46,50	344,99	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,54	0,11	10,99	46,79	2,18
Итого			108	0,54	0,11	10,99	46,79	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,94	1,99	3,34	36,15	11,71
2008	77/к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,04	6,78	22,50	176,28	11,11
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	155	16,48	13,25	58,45	419,12	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,15	40,55	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,60	0,26	29,85	132,12	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			635	27,05	22,54	137,01	865,41	23,64
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,79	4,99	7,99	105,79	1,40
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,16	0,44	41,30	185,99	0,00
Итого			250	9,95	5,43	49,28	291,78	1,40
Ужин								
2008	КК	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,20	2,50	7,93	59,21	3,77
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	9,67	11,60	4,17	160,20	0,42
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,06	0,06	11,69	47,95	0,65
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,83	80,97	0,00
Итого			450	13,56	14,51	40,62	348,33	4,84
Всего				62,18	55,22	284,40	1 897,30	33,32

Медицинская сестра

Овсienko Д.В.

Стоимость дня: 144 руб

Муниципальное бюджетное
общественное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
МЕНЮ
«Южный город»
пос. Придворовский муниципального района
Богатский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город" Придворовский
Пересыпина О.К.

15 ноября 2025 г.

Если 12 часов

Сторо- ны расче- ты	№ экз- мпля	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выта-кин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ	160	4,26	5,39	17,22	134,73	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,23	2,68	9,17	74,51	0,58
2008		БАТОН	21	1,65	0,21	10,11	49,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
Итого			355	9,16	11,68	36,53	289,04	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,54	0,11	10,99	46,79	2,18
Итого			108	0,54	0,11	10,99	46,79	2,18
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,57	1,82	1,09	27,23	7,07
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,23	5,92	19,00	150,06	9,40
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	135	12,54	11,53	38,97	309,76	0,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,22	0,22	25,45	112,67	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,72	51,58	0,00
Итого			534	21,23	19,71	104,19	683,16	17,15
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,47	0,26	24,54	110,42	0,00
Итого			200	7,40	4,51	31,34	200,52	1,19
Ужин								
2008	КК	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,03	2,45	6,79	53,51	3,24
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,54	11,09	3,72	153,20	0,37
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	10,51	43,11	0,59
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,69	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	12,62	13,86	33,74	311,01	4,20
Всего				59,95	49,87	216,70	1 530,52	25,82

Медицинская сестра

Овсienko Д.В.

Стоимость дня: 135 руб