

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город» МЭНО
пос. Придорожный муниципаль-
ного Волжского Самарского
района Самарской области

Составлено

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересильева О.К.

15 января 2025 г.

Ясно 12 часов

Соб- ная рецеп- тура	Номен- клатура	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	4,91	5,49	18,81	144,78	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,26	2,78	8,24	71,81	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			354	9,79	11,56	36,90	292,24	1,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,41	0,41	9,92	47,59	10,13
Итого			101	0,41	0,41	9,92	47,59	10,13
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,45	0,03	2,60	12,43	1,22
2008	94/к	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/7	4,24	5,45	19,76	149,02	8,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,29	3,39	20,97	127,61	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,18	5,69	4,09	107,69	5,87
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,45	0,03	11,60	48,72	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			577	19,84	15,07	99,13	627,07	15,85
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,41	2,93	14,47	98,57	0,63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	4,91	4,89	29,35	181,97	0,63
Ужин								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,67	3,12	2,71	41,81	1,02
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	16,70	9,54	4,42	170,63	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,32	0,00	4,29	18,42	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			398	19,01	12,84	19,90	271,65	1,35
Всего				53,96	44,77	195,20	1 420,52	29,06

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 164 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город» МЭНО
пос. Придорожный муниципаль-
ного Волжского Самарского
района Самарской области

Составлено

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересильева О.К.

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Собор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Вода, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,41	6,79	24,33	184,74	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,11	9,74	82,72	0,63
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,40	60,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,74	0,00
Итого			400	12,15	14,20	46,51	364,33	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,45	0,45	10,91	52,32	11,13
Итого			111	0,45	0,45	10,91	52,32	11,13
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,74	0,05	4,31	20,57	2,02
2008	94/к	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/8	5,03	7,32	23,88	186,01	10,04
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,84	3,73	30,95	176,88	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	8,77	5,73	5,34	121,66	7,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,52	0,03	15,10	63,18	0,16
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,34	38,91	172,24	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,81	61,63	0,00
Итого			703	25,29	17,47	131,30	802,17	19,29
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,52	3,89	19,07	130,50	0,84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,26	2,96	22,45	125,83	0,00
Итого			250	6,78	6,85	41,52	256,33	0,84
Ужин								
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,83	3,92	3,39	52,38	1,27
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	17,99	10,18	5,82	187,17	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	4,99	20,88	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,81	61,63	0,00
Итого			448	21,05	14,37	27,01	322,06	1,63
Всего				65,72	53,34	257,25	1 797,21	34,15

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 170 руб