

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Южский Самарской
области
«Южный сад»
МЕНО
17 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Согласовано

ГБОУ СДШ "ОС" Южный город п. Придорожный
Руководитель
Парасилькина О.К.

Сборная рецептура		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
Белки, г					Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	160	4,27	5,71	17,01	137,36	0,57	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,26	2,67	9,45	75,66	0,57	
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00	
Итого			354	9,15	11,98	36,31	291,42	1,14	
II Завтрак									
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,35	48,31	2,25	
Итого			112	0,56	0,11	11,35	48,31	2,25	
Обед									
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	35	0,44	1,76	1,81	25,26	4,54	
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСЕ	160	6,25	4,93	21,62	156,33	7,83	
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	175	6,61	7,34	22,13	181,51	11,15	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,40	29,59	0,00	
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00	
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00	
Итого			580	17,86	14,55	95,19	584,49	23,52	
Полдник									
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,93	3,32	9,58	85,05	0,68	
2008		БАТОН	15	1,22	0,15	7,51	36,39	0,00	
Итого			200	5,15	3,47	17,09	121,44	0,68	
Ужин									
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	80	1,01	0,08	5,92	29,44	1,60	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	15,43	11,75	20,45	257,97	0,15	
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,04	0,00	5,65	22,74	0,02	
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,12	0,03	9,61	39,78	3,25	
Итого			405	16,60	11,86	41,63	349,93	5,02	
Всего			49,32	41,97	201,57	1 395,59	32,61		

Медицинская сестра

Сосисенко Д.В.

Стоимость дня: 142 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Южский Самарской
области
«Южный сад»
МЕНО
17 января 2025 г.
Сад 12 часов

Согласовано

ГБОУ СДШ "ОС" Южный город п. Придорожный
Руководитель
Парасилькина О.К.

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витами- ны С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	190	5,19	5,69	23,20	165,35	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,53	2,91	10,30	82,32	0,62
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,55	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,55	0,00
Итого			400	10,75	12,99	45,82	344,77	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	0,56	0,11	11,35	48,31	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,35	48,31	2,25
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	0,76	2,96	3,11	42,89	19,05
2008	99к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСЕ	180	7,73	6,43	26,34	194,67	9,10
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	195	7,79	9,42	28,33	229,82	14,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	0,35	39,65	175,52	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,09	82,22	0,00
Итого			690	22,40	19,51	124,20	763,82	42,41
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,78	4,05	11,90	104,50	0,83
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,38	4,25	21,72	152,10	0,83
Ужин								
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	90	1,13	0,09	7,28	35,60	1,60
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	19,95	14,37	24,53	319,02	0,20
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	8,61	34,65	0,03
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,13	0,03	10,83	44,61	3,52
Итого			455	21,26	14,49	51,25	434,08	5,55
Всего				61,35	51,35	254,34	1 743,08	52,28

Медицинская сестра

Сосисенко Д.В.

Стоимость дня: 151 руб