

Согласовано
ГБОУ СОД "ОД" Южный город областного
«Образовательный центр
«Южный город»
20 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	4,13	5,51	17,64	137,24	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,25	2,69	9,07	74,17	0,58
2008		БАТОН	21	1,65	0,21	10,15	49,19	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			355	9,05	11,71	36,89	290,52	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,56	0,11	11,38	48,45	2,25
Итого			113	0,56	0,11	11,38	48,45	2,25
Обед								
2008	411/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	2,64	2,41	35,29	1,21
2008	1011/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,63	7,16	19,70	165,61	7,90
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	165	6,71	8,04	21,48	185,74	1,54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,43	34,75	0,56
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,63	0,26	30,16	133,52	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,00	62,55	0,00
Итого			574	16,47	18,43	95,18	617,46	11,21
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	170	0,00	0,00	8,24	32,94	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,55	2,68	9,85	78,31	0,02
Итого			200	3,55	2,68	18,09	111,25	0,02
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,88	28,20	6,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	15,27	13,04	13,35	240,37	0,29
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	20	0,57	1,15	3,06	27,33	0,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,10	28,37	0,00
Итого			400	16,08	14,43	29,39	324,27	6,38
Всего				45,71	47,36	190,93	1 391,95	21,02

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 140 руб

Согласовано
ГБОУ СОД "ОД" Южный город областного
«Образовательный центр
«Южный город»
20 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,79	4,72	22,04	150,56	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,55	2,92	10,42	82,98	0,63
2008		БАТОН	25	2,04	0,25	12,51	60,62	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,72	0,00
Итого			400	10,41	12,05	45,01	331,88	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,56	0,11	11,38	48,45	2,25
Итого			113	0,56	0,11	11,38	48,45	2,25
Обед								
2008	411/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	3,16	4,00	47,50	2,01
2008	1011/к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,61	8,61	24,49	202,59	9,26
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КУР	185	8,59	9,03	30,38	237,97	1,97
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	11,31	46,37	0,60
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	0,35	40,10	177,50	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15	0,00
Итого			686	21,13	21,67	127,56	795,08	13,84
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	210	0,00	0,00	15,97	63,88	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,65	3,63	12,13	100,60	0,03
Итого			250	4,65	3,63	28,10	164,48	0,03
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2008	23	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	18,80	15,57	13,81	261,79	0,36
2008	371/к	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,74	1,53	4,65	38,71	0,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,93	35,73	0,00
Итого			450	19,82	17,38	34,25	389,13	7,47
Всего				56,57	54,74	246,30	1 729,02	24,85

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 145 руб