

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр»
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОГ" Южный город
п. Придорожный
Параскевас О.К.

24 января 2025 г.

С 12 часов

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Семицветик"			Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход млн С, мг
№ п/п	Коды	Наименование		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	5,15	4,73	18,27	137,14	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,58	2,94	10,50	83,60	0,63
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,34	59,80	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	15,86	16,62	41,45	390,75	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,41	48,59	2,26
Итого			113	0,57	0,11	11,41	48,59	2,26
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,53	4,28	43,44	2,20
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛК С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	175/9	3,63	6,89	16,06	145,33	7,78
2008	309к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	195	6,66	7,73	15,14	158,38	20,44
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,58	0,03	15,54	65,26	0,18
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,37	0,34	38,70	171,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,68	60,26	0,00
Итого			667	17,68	17,87	106,40	664,01	30,60
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,75	4,05	12,04	104,78	0,84
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			250	6,35	4,25	21,86	152,38	0,84
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	90	1,03	2,88	8,43	62,66	5,66
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	16,17	11,01	53,27	381,47	0,24
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,11	0,02	10,80	44,40	2,95
Итого			430	17,31	13,71	72,50	488,53	8,85
Всего				57,77	52,56	253,62	1 734,26	43,81

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 148 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр»
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОГ" Южный город
п. Придорожный
Параскевас О.К.

24 января 2025 г.

С 12 часов

Сторона рецеп- та	№ п/п	Наименование	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИЩЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,30	4,84	14,18	118,15	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,99	2,45	8,88	70,17	0,52
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			364	14,01	15,39	33,21	328,84	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,57	0,11	11,41	48,59	2,26
Итого			113	0,57	0,11	11,41	48,59	2,26
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	30	0,55	1,53	2,66	26,70	1,37
2012	81/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛК С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	155/7	3,52	6,45	16,02	139,73	7,79
2008	309/к	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	175	5,95	7,36	13,88	146,74	17,43
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	11,72	49,28	0,14
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,01	128,44	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,51	60,17	0,00
Итого			577	14,96	15,88	85,80	551,06	26,73
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,49	3,83	11,02	97,64	0,79
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			200	6,09	4,03	20,84	145,24	0,79
Ужин								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ	80	0,91	2,18	7,67	54,62	5,29
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,40	8,94	45,61	319,95	0,19
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,10	0,02	9,13	37,70	2,76
Итого			400	14,41	11,14	62,41	412,27	8,24
Всего				50,04	46,55	213,67	1 486,00	39,12

Медицинская сестра

Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 142 руб