

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение «Сад 12 часов»

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный  
Парусникова О.К.

МЕНИО  
28 января 2025 г.  
Сад 12 часов

Сбор № 1044 тип	Сбор № 1044 карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190	5,78	5,64	24,85	173,90	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,09	9,72	82,40	0,63
2008		БАТОН	26	2,06	0,26	12,65	61,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>11,53</b>	<b>13,08</b>	<b>47,26</b>	<b>354,71</b>	<b>1,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,44	0,44	10,84	52,00	11,06
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,84</b>	<b>52,00</b>	<b>11,06</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,39	4,32	42,44	2,21
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,50	9,03	22,74	202,92	7,93
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,65	8,37	16,56	174,71	33,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,98	35,89	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	0,34	39,38	174,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,19	82,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>21,09</b>	<b>20,49</b>	<b>109,17</b>	<b>713,02</b>	<b>43,59</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	4,82	4,15	18,02	129,88	0,89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,92	22,19	124,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,06</b>	<b>7,07</b>	<b>40,21</b>	<b>254,27</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	65	0,93	0,06	5,46	26,05	2,56
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	19,43	11,16	6,21	203,21	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,31	0,00	5,12	21,69	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,76	51,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,35</b>	<b>11,44</b>	<b>27,55</b>	<b>302,73</b>	<b>2,93</b>
<b>Всего</b>				<b>62,47</b>	<b>62,52</b>	<b>236,03</b>	<b>1 676,73</b>	<b>59,73</b>

Медицинская сестра

Осипкина Д.В.

Стоимость дня: 161 руб.

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение  
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный  
Парусникова О.К.

МЕНИО  
28 января 2025 г.  
Сад 12 часов

Сбор № 1044 тип	Сбор № 1044 карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	4,43	5,52	16,42	133,81	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,46	2,89	8,54	75,00	0,58
2008		БАТОН	20	1,64	0,20	10,05	48,73	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,55</b>	<b>11,75</b>	<b>35,04</b>	<b>286,04</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,85	47,22	10,05
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,85</b>	<b>47,22</b>	<b>10,05</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,55	1,46	2,72	26,37	1,40
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	6,17	8,38	22,73	194,93	7,94
2008	306/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	6,32	6,95	13,07	142,32	27,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,37	29,49	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>17,63</b>	<b>17,32</b>	<b>88,32</b>	<b>585,88</b>	<b>36,69</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,26	3,66	14,59	109,29	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,76</b>	<b>5,62</b>	<b>29,47</b>	<b>192,69</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,72	0,05	4,19	20,02	1,96
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	18,05	10,73	4,77	188,42	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,25	0,00	4,21	17,83	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	0,18	8,68	41,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>20,38</b>	<b>10,96</b>	<b>21,85</b>	<b>268,03</b>	<b>2,28</b>
<b>Всего</b>				<b>53,72</b>	<b>46,05</b>	<b>184,53</b>	<b>1 379,86</b>	<b>50,96</b>

Медицинская сестра

Осипкина Д.В.

Стоимость дня: 155 руб.