

Муниципальное бюджетное учреждение
«Образовательный центр
«Южный город»
Муниципального района Самарской области
Муниципального округа Южный город
Муниципального района Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ОЛР Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К.

МЕНЮ
28 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборная рецептура	№ меню карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,28	4,58	17,53	128,67	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,20	2,88	9,05	73,91	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			354	9,10	10,76	36,43	260,10	1,10
в Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,52	1,53	2,60	26,31	1,33
2008	83ж	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/9	3,68	5,08	15,27	126,15	12,36
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	160	5,09	5,94	20,43	156,02	1,41
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,40	35,08	3,48
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			569	13,98	13,10	88,93	535,36	18,58
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	3,76	15,71	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	1,67	1,96	18,64	99,11	0,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	78	0,31	0,31	7,60	36,43	7,75
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,81	8,09	47,82	322,71	0,19
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	9,26	37,06	0,00
Итого			398	14,12	8,40	64,68	396,20	7,94
Всего			39,42	34,33	219,69	1 357,64	29,84	

Медицинская сестра _____ Осенико Д.В.

Стоимость дня: 117 руб

Муниципальное бюджетное учреждение
«Образовательный центр
«Южный город»
Муниципального района Самарской области
Муниципального округа Южный город
Муниципального района Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ОЛР Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К.

МЕНЮ
28 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Сборная рецептура	№ меню карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,02	5,17	21,81	154,08	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,56	2,93	10,24	82,26	0,63
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,10	58,63	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,89	0,04	35,27	0,00
Итого			400	10,57	12,24	44,19	330,24	1,21
в Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Итого			109	0,55	0,11	11,01	46,87	2,18
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	50	0,86	1,68	4,38	36,50	2,25
2008	83ж	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/11	5,44	6,70	27,07	196,56	19,50
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	180	6,75	7,40	28,77	209,26	1,74
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,16	0,04	11,01	45,87	4,30
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			661	17,77	16,34	113,46	678,99	27,79
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,22	0,00	4,80	20,05	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,26	2,95	22,38	125,44	0,00
Итого			250	2,48	2,95	27,18	145,49	0,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	87	0,35	0,35	8,55	40,98	8,72
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	16,74	10,20	56,33	389,01	0,24
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	11,80	47,19	0,00
Итого			447	17,09	10,55	76,68	477,18	8,96
Всего			48,46	42,19	272,52	1 678,77	40,18	

Медицинская сестра _____ Осенико Д.В.

Стоимость дня: 124 руб