

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области

Согласовано
 Руководитель
 БОУ СОШ "ОЦ" Южный город
 п. Придорожный
 Пересилькина О.К.

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход Блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,54	5,53	23,94	167,69	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,57	2,91	10,50	83,21	0,62
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,23	59,30	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			400	11,13	12,82	46,71	347,60	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
Итого			110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,92	3,01	3,31	45,07	11,29
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,63	6,97	21,31	171,32	10,55
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	170	12,91	14,35	14,05	237,38	0,58
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,14	0,03	10,96	45,39	3,67
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	0,26	29,34	129,90	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			649	23,14	24,88	91,69	690,25	26,08
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,07	1,40
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,09	0,44	40,53	182,54	0,00
Итого			250	9,89	5,44	48,53	288,61	1,40
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	3,10	4,99	14,92	118,51	21,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,80	35,18	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,97	81,67	0,00
Итого			450	10,85	9,94	40,99	298,36	21,54
Всего				55,56	53,19	239,08	1 672,32	52,47

Медицинская сестра _____ Освиенко Д.В.

Стоимость дня: 140 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области

Согласовано
 Руководитель
 БОУ СОШ "ОЦ" Южный город
 п. Придорожный
 Пересилькина О.К.

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход Блюда, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,30	5,25	17,56	134,71	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,28	2,67	9,33	75,24	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,14	0,03	28,50	0,00
Итого			354	9,20	11,26	36,74	286,05	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
Итого			110	0,55	0,11	11,16	47,50	2,21
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	0,56	1,96	2,01	28,51	6,84
2008	77к	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	3,96	5,62	18,34	143,90	9,05
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	12,03	13,71	12,14	220,47	0,51
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,13	0,03	8,50	35,45	3,43
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			538	19,71	21,67	69,14	556,20	19,83
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,46	0,26	24,42	110,00	0,00
Итого			200	7,39	4,51	31,22	200,10	1,19
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,64	4,49	12,99	104,41	18,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,29	33,16	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	9,73	9,35	34,30	261,76	18,26
Всего				46,58	46,90	182,56	1 351,61	42,58

Медицинская сестра _____ Освиенко Д.В.

Стоимость дня: 138 руб