

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»» МЕНЮ
30 января 2025 г.
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
Сад 12 часов

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ООС «Южный город п. Придорожный»
Пересылова О.К.

Сбор- ная номер тип	структурное подразделение «Технический сад Семицветик»	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	Вита- мин С, мг	
			Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	5,21	5,92	10,29	152,01	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,30	2,81	8,28	72,48	0,57
2008		БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,37	0,03	30,59	0,00
Итого			355	10,20	12,31	37,87	304,84	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,82	51,91	11,05
Итого			110	0,44	0,44	10,82	51,91	11,05
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,54	12,14	1,19
2008	83к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	3,92	5,98	17,73	144,31	13,85
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,98	3,62	18,99	120,57	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,54	6,10	4,72	115,38	6,05
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,39	0,02	11,74	49,05	0,12
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			567	19,83	16,27	97,95	633,25	21,21
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	4,37	8,40	94,53	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,86	83,40	0,00
Итого			200	6,57	6,33	23,26	177,93	0,94
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	140	2,37	5,57	18,69	134,72	9,33
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	10,02	5,99	6,60	120,47	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	4,01	16,91	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	14,61	11,82	42,02	333,29	9,56
Всего			51,65	47,17	211,94	1 501,22	43,90	

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.

Стоимость: доп. 151 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»» МЕНЮ
30 января 2025 г.
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
Сад 12 часов

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ООС «Южный город п. Придорожный»
Пересылова О.К.

Сбор- ная номер тип	структурное подразделение «Технический сад Семицветик»	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	Вита- мин С, мг	
			Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	6,38	6,81	24,29	184,57	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,56	3,03	9,66	80,98	0,62
2008		БАТОН	26	2,08	0,26	12,79	61,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,04	0,04	36,64	0,00
Итого			401	12,04	14,14	46,78	364,17	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,83	56,73	12,07
Итого			120	0,48	0,48	11,83	56,73	12,07
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,72	0,05	4,23	20,20	1,98
2008	83к	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,52	7,02	20,39	167,50	16,44
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,46	3,69	28,47	165,08	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,07	6,27	5,54	128,94	7,22
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,48	0,03	14,61	61,05	0,15
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,50	174,86	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,99	81,75	0,00
Итого			698	25,34	17,76	129,73	799,38	25,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,20	5,34	10,26	115,47	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,35	125,27	0,00
Итого			250	8,45	8,28	32,61	240,74	1,15
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,81	5,68	22,14	151,45	11,06
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	70	11,24	5,85	8,39	131,44	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,30	0,00	5,06	21,52	0,06
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	16,34	11,79	48,33	365,60	11,33
Всего			62,65	52,45	269,28	1 826,82	51,58	

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.

Стоимость: доп. 158 руб.