

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный  
Пересылкина О.К.

МЕНЮ  
31 января 2025 г.

Если 12 часов

"Детский сад "Семицветик"

рецепт	№ тары	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	160	3,98	4,25	12,51	104,91	0,58
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,09	1,70	6,57	50,40	0,38
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,37	0,03	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>7,69</b>	<b>9,52</b>	<b>28,93</b>	<b>233,50</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,20	47,69	2,22
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,20</b>	<b>47,69</b>	<b>2,22</b>
<b>Обед</b>								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,42	2,70	2,43	35,90	1,22
2008	94/к	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	3,96	5,91	18,90	148,80	8,33
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,73	3,83	18,50	119,73	8,98
2008	21/	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	4,20	7,46	3,88	90,94	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,48	29,91	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,40	134,57	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,01</b>	<b>20,44</b>	<b>94,89</b>	<b>631,89</b>	<b>19,77</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,34	3,72	10,57	94,15	0,78
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,94</b>	<b>3,92</b>	<b>20,39</b>	<b>141,75</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	85	0,74	0,16	6,64	35,26	20,29
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	135	12,81	9,80	36,40	289,18	0,20
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	8,82	36,33	0,56
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,61</b>	<b>10,02</b>	<b>51,86</b>	<b>360,77</b>	<b>21,05</b>
<b>Всего</b>				<b>43,80</b>	<b>44,01</b>	<b>207,07</b>	<b>1 415,60</b>	<b>44,78</b>

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 140 руб

государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город  
п. Придорожный  
Пересылкина О.К.

МЕНЮ  
31 января 2025 г.

Если 12 часов

"Детский сад "Семицветик"

рецепт	№ тары	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,83	4,65	16,69	128,78	0,62
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,41	1,95	7,93	59,35	0,45
2008		БАТОН	25	2,01	0,25	12,36	59,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,08	0,04	36,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,27</b>	<b>10,93</b>	<b>37,02</b>	<b>285,01</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,55	0,11	11,20	47,69	2,22
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,20</b>	<b>47,69</b>	<b>2,22</b>
<b>Обед</b>								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,69	3,66	4,01	52,04	2,02
2008	94/к	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,70	7,48	23,09	183,45	9,71
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,67	3,38	17,11	109,93	8,19
2008	21/	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	5,67	7,09	5,38	106,40	1,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,75	34,97	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,55	0,36	40,76	180,45	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,57	84,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>20,02</b>	<b>22,33</b>	<b>116,67</b>	<b>753,77</b>	<b>21,36</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5,24	4,48	12,87	114,23	0,94
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,84</b>	<b>4,68</b>	<b>22,69</b>	<b>161,83</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,82	0,18	7,46	39,60	22,78
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	155	15,58	12,09	42,25	345,71	0,26
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,06	0,06	11,17	45,76	0,59
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,46</b>	<b>12,33</b>	<b>60,88</b>	<b>431,07</b>	<b>23,63</b>
<b>Всего</b>				<b>53,14</b>	<b>50,38</b>	<b>248,46</b>	<b>1 679,37</b>	<b>49,22</b>

Медицинская сестра

Овсиенко Д.В.

Стоимость дня: 143 руб