

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
МЕНО
3 марта 2025 г.
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
П. Горюхинова О.К.

Дата на рецепт №	№ тур карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата зан. С, м
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Детский сад "Семьятети"								
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,83	6,81	29,35	206,82	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,32	11,18	91,44	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,09	0,00
Итого			405	13,19	14,52	55,30	406,75	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,44	3,84	59,40	3,49
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,91	5,74	18,89	151,26	9,58
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	16,94	20,09	10,26	290,03	0,48
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,57	1,93	2,49	31,87	0,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,02	36,06	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,46	126,00	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,07	0,41	19,67	94,63	0,00
Итого			685	29,92	32,86	92,63	789,25	14,44
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	5,09	9,79	110,07	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,28	2,76	14,29	99,80	0,02
Итого			250	10,19	7,85	24,08	209,87	1,11
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	19,19	16,21	22,89	326,05	1,85
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,23	0,67	1,11	13,37	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	13,85	55,39	0,00
Итого			450	19,42	16,88	37,85	394,81	1,85
Всего				73,32	72,23	221,66	1 851,91	21,15

Медицинская сестра

Амзорова Г.Н.

Стоимость дня: 185 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
МЕНО
3 марта 2025 г.
пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
П. Горюхинова О.К.

Год периода ДП	№ тур карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Дата зан. С. м
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Детский сад "Семница"								
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,82	5,73	22,20	163,53	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,07	9,77	82,10	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,34	0,00
Итого			355	10,87	13,34	41,83	332,57	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,57	2,67	2,31	35,68	2,10
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,65	4,42	18,08	135,16	9,18
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	13,53	15,91	5,19	218,29	0,40
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,39	1,93	1,89	27,93	0,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,15	32,59	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,67	0,17	19,15	84,79	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,51	0,00
Итого			558	24,42	25,45	71,50	614,95	12,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,41	1,86	14,29	86,18	0,01
Итого			200	8,19	5,98	22,21	175,23	0,89
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	14,86	13,48	17,06	257,75	1,30
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,23	0,40	1,66	12,41	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	9,96	39,86	0,00
Итого			400	15,09	13,88	28,68	310,02	1,30
Всего				59,17	58,57	176,02	1 484,00	17,98

Медицинская сестра

Амзорова Г.Н.

Стоимость дня: 150 руб