

Согласовано

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа

«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

«Детский сад "Семицветик"»

2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	5,90	5,82	22,79	166,15	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,33	10,17	87,55	0,68
2008		БАТОН	25	2,03	0,25	12,47	60,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,83	0,04	34,73	0,00
Итого			400	11,90	13,03	45,47	348,87	1,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,41	0,41	9,95	47,71	10,15
Итого			110	0,41	0,41	9,95	47,71	10,15
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,72	0,05	4,23	20,19	1,98
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	8,08	10,63	16,67	199,12	8,04
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	200	7,37	8,87	27,78	221,25	14,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,87	35,46	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,38	0,34	38,85	171,97	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,17	82,61	0,00
Итого			699	22,23	20,25	113,57	730,60	24,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,22	5,36	10,29	115,76	1,15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,92	22,16	124,23	0,00
Итого			251	8,45	8,28	32,45	239,99	1,15
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	2,72	5,16	8,31	92,35	24,44
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	70	10,78	5,05	7,39	118,19	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	4,93	20,65	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,86	0,00
Итого			451	15,09	10,39	29,33	273,05	24,69
Всего				58,08	52,36	230,77	1 640,22	61,49

Стоимость дня: 156 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ ОЦ «Южный город п. Придорожный»
Пересыпкина О.К.

МЕТНО

4 февраля 2025 г.

12 часов

Сбор номер 100	Код продукта	Наименование продукта	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	4,70	4,95	17,59	134,54	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,35	2,84	8,32	73,05	0,58
2008		БАТОН	21	1,64	0,21	10,08	48,85	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,04	0,03	27,55	0,00
Итого			355	9,71	11,04	36,02	283,99	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,39	0,39	9,47	45,41	9,66
Итого			100	0,39	0,39	9,47	45,41	9,66
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,43	0,03	2,51	12,01	1,18
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	7,40	9,50	13,84	174,00	6,67
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	6,70	7,25	24,98	192,74	12,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,13	26,52	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,99	128,32	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,94	62,26	0,00
Итого			587	19,07	17,30	90,39	597,85	20,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,09	4,39	8,43	94,84	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			201	6,59	6,35	23,31	178,24	0,94
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,24	4,37	6,85	77,11	19,94
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	9,57	4,76	5,66	103,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	3,95	16,52	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,86	0,00
Итого			381	13,35	9,31	25,16	239,34	20,16
Всего				49,11	44,39	184,35	1 344,63	52,47

Стоимость дня: 150 руб