

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
районное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
П. Пересылькина О.К.

МЕТНО
5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

№ п/п код рецепта		Наименование блюда или подразделение	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,46	5,10	18,87	144,11	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,88	3,17	11,48	90,82	0,68
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,07	58,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,02	0,03	27,34	0,00
Итого			399	11,33	11,54	42,45	320,77	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	121	0,61	0,12	12,27	52,25	2,43
Итого			121	0,61	0,12	12,27	52,25	2,43
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,64	2,44	3,38	38,65	1,01
2008	83а	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0	5,28	8,14	20,93	183,14	16,67
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	13,15	15,84	8,61	230,00	0,54
2012	73	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	1,13	2,78	5,87	56,21	1,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,55	38,19	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,56	0,26	29,38	130,04	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,22	63,61	0,00
Итого			680	24,82	29,73	90,94	739,84	19,53
Полдник								
2008	435	КЕФИР	184	5,35	4,61	7,38	97,73	1,29
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,07	0,44	40,45	182,08	0,00
Итого			234	9,42	5,05	47,83	279,81	1,29
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	89	0,31	0,31	7,66	36,75	7,82
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	160	11,06	9,87	68,11	405,43	8,08
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,35	0,02	11,14	46,43	0,11
Итого			449	11,72	10,20	86,91	488,61	16,01
Всего				57,90	56,64	280,40	1 881,28	40,62

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 154 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
районное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
П. Пересылькина О.К.

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Дата на испы- тание	№ уч. карты	Наименование блюда Детский сад "Семицветик"	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Плотность С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,46	5,10	18,87	144,11	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,88	3,17	11,48	90,82	0,68
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,07	58,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,02	0,03	27,34	0,00
Итого			399	11,33	11,54	42,45	320,77	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	121	0,61	0,12	12,27	52,25	2,43
Итого			121	0,61	0,12	12,27	52,25	2,43
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,64	2,44	3,38	38,65	1,01
2008	83/а	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0	5,28	8,14	20,93	183,14	16,67
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	13,15	15,84	8,61	230,00	0,54
2012	73	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	1,13	2,78	5,87	56,21	1,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,55	38,19	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,56	0,26	29,38	130,04	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,22	63,61	0,00
Итого			680	24,82	29,73	90,94	739,84	19,53
Полдник								
2008	435	КЕФИР	184	5,35	4,61	7,38	97,73	1,29
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,07	0,44	40,45	182,08	0,00
Итого			234	9,42	5,05	47,83	279,81	1,29
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	89	0,31	0,31	7,66	36,75	7,82
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	160	11,06	9,87	68,11	405,43	8,08
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,35	0,02	11,14	46,43	0,11
Итого			449	11,72	10,20	86,91	488,61	16,01
Всего				57,90	56,64	280,40	1 881,28	40,62

Медицинская сестра _____ Осипенко Д.В.

Стоимость дня: 154 руб