

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
Меню
в феврале 2025 г.
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город» в Придорожном
Паромкина О.К.

Сбор- ная цена руб.	№ по меню	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Выход С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Итого Вспомогательный Самарской области Муниципальное подразделение "Ски сад "Семицветик"								
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	5,16	5,32	18,77	144,24	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,35	2,85	8,66	74,49	0,58
2008		БАТОН	20	1,56	0,20	9,57	46,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	2,89	0,03	26,18	0,00
Итого			354	10,09	11,26	37,03	291,32	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,57	0,11	11,56	49,24	2,29
Итого			114	0,57	0,11	11,56	49,24	2,29
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,51	1,49	1,52	21,76	4,51
2008	94к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	155/7	3,66	5,39	19,34	144,39	8,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	2,85	3,13	18,15	112,27	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,07	5,92	4,29	109,72	5,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,49	134,97	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,20	12,72	61,19	0,00
Итого			558	18,73	16,46	93,78	813,33	18,49
Полдник								
2008	435	КЕФИР	138	4,02	3,46	5,54	73,41	0,97
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,18	0,18	4,31	20,66	4,40
Итого			208	5,70	5,60	24,73	177,47	5,37
Ужин								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,87	2,56	4,79	45,84	3,10
2008	71	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	150	6,14	3,73	17,72	129,34	7,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	3,82	16,07	0,04
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	8,53	6,47	34,81	232,04	10,94
Всего				43,62	39,90	201,91	1 363,40	38,25

Медицинская диета

Осипенко Д.В.

Стоимость диеты: 145 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
Меню
в феврале 2025 г.
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ «Южный город» в Придорожном
Паромкина О.К.

Сборная Волжский амарский области			Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход с/к, кг
Сборная	№ по меню	Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	6,57	7,43	24,00	190,03	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,71	3,12	9,59	82,38	0,63
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,07	58,51	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,63	0,04	32,90	0,00
Итого			399	12,27	14,43	45,70	363,82	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,57	0,11	11,56	49,24	2,29
Итого			114	0,57	0,11	11,56	49,24	2,29
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,48	2,51	36,16	7,46
2008	94к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/9	4,55	6,61	23,65	177,03	9,81
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,09	3,41	32,54	181,41	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,47	5,91	5,27	126,56	7,58
2008	402	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,65	34,56	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,52	0,35	40,43	178,99	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,82	80,92	0,00
Итого			700	26,10	19,11	129,87	815,65	24,85
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,94	4,26	6,82	90,37	1,19
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,90	22,04	123,56	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,21	0,21	5,13	24,59	5,23
Итого			260	7,37	7,37	33,99	238,52	6,42
Ужин								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	60	1,03	2,91	5,73	53,58	3,67
2008	71	СУП РЫБНЫЙ "УХА"	160	6,89	4,19	19,06	141,94	7,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,25	0,00	5,31	22,28	0,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	10,16	7,36	42,82	278,99	11,69
Всего				56,47	48,38	263,94	1 746,22	46,56

Медицинская диета

Осипенко Д.В.

Стоимость диеты: 152 руб.