

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа

«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
детский сад «Семицветик»

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ОУС Южный город п. Придорожный
Парасилькина О.К.

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	наимено- вание блюда	наименование блюда и его подразделение	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	160	5,02	4,61	20,76	145,23	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,25	2,67	8,00	73,76	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,47	0,03	31,49	0,00
Итого			354	9,89	10,95	39,61	298,08	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	116	0,58	0,12	11,75	50,01	2,33
Итого			116	0,58	0,12	11,75	50,01	2,33
Обед								
2008	484	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,55	12,17	1,20
2008	994	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/6	3,89	6,73	18,05	151,34	8,85
2008	3094	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	180	6,45	8,09	13,53	153,88	16,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,13	28,52	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,99	129,32	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,25	12,49	60,12	0,00
Итого			584	15,25	15,36	82,74	534,35	27,01
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,64	16,13	115,18	0,78
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			200	5,83	3,84	25,95	162,78	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,35	0,35	8,53	40,89	8,70
2012	404	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ	120	16,35	12,69	26,47	293,77	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	4,50	18,83	0,04
Итого			400	16,90	13,04	39,50	353,49	9,02
Всего				48,45	43,31	199,55	1 396,71	40,28

Медицинская сестра

Овсменко Д.В.

Стоимость дня: 155 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа

«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
детский сад «Семицветик»

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ ОУС Южный город п. Придорожный
Парасилькина О.К.

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор (эко) рецептурное			№ п/п карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
Буд "Семицветик"						Завтрак				
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ			190	6,06	5,78	25,36	178,49	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ			180	3,88	3,15	11,62	91,29	0,68
2008		БАТОН			25	1,99	0,25	12,21	59,17	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)			5	0,02	3,97	0,04	36,00	0,00
Итого					400	11,95	13,15	49,23	364,95	1,36
II Завтрак										
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ			116	0,58	0,12	11,70	49,81	2,32
Итого					116	0,58	0,12	11,70	49,81	2,32
Обед										
2008	484	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ			50	0,73	0,05	4,24	20,24	1,99
2008	994	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ			180/8	4,47	8,15	20,90	178,97	10,22
2008	3094	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ			200	7,42	9,35	16,27	180,20	20,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180	0,00	0,00	8,91	35,63	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			39	3,38	0,34	38,79	171,71	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ			39	2,61	0,35	16,72	80,44	0,00
Итого					696	18,61	18,24	105,83	667,19	32,93
Полдник										
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ			220	4,79	4,12	19,91	137,07	0,88
2008		БАТОН			25	1,99	0,25	12,21	59,17	0,00
Итого					245	6,78	4,37	32,12	196,24	0,88
Ужин										
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ			110	0,38	0,38	9,40	45,09	9,50
2012	404	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ			140	20,71	15,81	33,62	370,62	0,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,25	0,00	5,46	22,85	0,05
Итого					450	21,34	16,19	48,48	438,56	9,99
Всего						59,26	52,07	247,36	1 716,75	47,48

Медицинская сестра

Овсменко Д.В.

Стоимость дня: 362 руб