

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
12 февраля 2025 г.
12 часов

Детский сад "Семцветик"								
Сбор- ник рецеп- тов	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,85	4,86	17,26	132,07	0,58
2012	395	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,29	2,69	9,16	74,71	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			364	14,66	15,44	36,57	345,43	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,38	0,38	9,43	45,23	0,62
Итого			110	0,38	0,38	9,43	45,23	0,62
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,51	1,24	1,52	19,59	4,53
2008	94/к	СУП МОСКОВСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,82	6,07	19,14	154,26	8,23
2008	/260/	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	180	6,98	6,57	23,49	181,94	12,24
2008	402	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			578	16,01	14,31	83,81	533,09	25,00
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	170	4,25	3,66	15,86	114,28	0,78
2012	117	ТРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,52	2,69	9,53	77,06	0,02
Итого			200	7,77	6,35	25,39	191,34	0,80
Ужин								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	70	0,88	0,07	4,69	23,77	1,40
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,57	13,11	11,71	235,11	0,27
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	5,20	20,93	0,02
2008	394	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,06	0,06	9,32	38,40	0,61
Итого			400	16,54	13,24	30,92	318,21	2,30
Всего				55,36	49,72	186,12	1 433,30	38,88

Составлено: 171 руб

Сотласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ «Южный город» Придорожный
Пересыпина О.К./

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
12 февраля 2025 г.
12 часов

Сбор- ник рецеп- тов	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Высо- таи С, кг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	170	6,47	6,59	26,18	190,74	0,68
2012	395	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,84	3,16	11,42	90,40	0,68
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,14	58,87	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,74	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	17,41	18,64	50,08	439,75	1,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,42	0,42	10,27	49,27	10,48
Итого			120	0,42	0,42	10,27	49,27	10,48
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,71	2,52	38,36	7,53
2008	101/к	СУП МОСКОВСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	5,87	9,87	23,00	212,95	9,23
2008	258	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	200	7,91	9,86	26,49	227,49	13,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,93	39,73	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,07	128,69	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,92	81,40	0,00
Итого			688	19,79	23,04	107,93	728,62	30,36
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,09	4,38	20,03	141,17	0,94
2012	117	ТРЕНКИ С СЫРОМ	50	4,89	3,58	14,09	108,97	0,03
Итого			250	9,98	7,96	34,12	250,14	0,97
Ужин								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	80	1,01	0,08	5,34	27,06	1,60
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	20,30	16,55	15,55	303,42	0,35
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	8,56	34,43	0,03
2008	394	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,84	48,90	0,80
Итого			450	21,44	16,71	41,29	413,81	2,78
Всего				69,04	66,77	243,69	1 881,59	45,95

Составлено: 180 руб

Сотласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ «Южный город» Придорожный
Пересыпина О.К./