

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Придорожный

(Пересылка О.К.)

государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
ст. п. Придорожный Самарской области  
«Детский сад «Семицветик»

М Е Н О

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Дата	№ документа	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,91	5,82	24,88	175,81	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,87	3,16	11,52	90,97	0,68
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,38	59,99	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,83</b>	<b>13,37</b>	<b>48,82</b>	<b>364,32</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,54	0,11	10,98	46,73	2,17
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,98</b>	<b>46,73</b>	<b>2,17</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,18	0,02	0,40	3,03	0,48
2008	99к	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	170	8,87	5,67	22,27	168,14	7,93
2008	137	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	1,91	4,96	11,18	96,80	5,23
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	6,42	6,18	7,80	111,89	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,10	28,37	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>19,94</b>	<b>17,35</b>	<b>90,78</b>	<b>600,03</b>	<b>14,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,00	4,14	7,94	89,40	0,89
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,53	0,26	24,93	112,29	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,33</b>	<b>4,40</b>	<b>32,87</b>	<b>201,69</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,32	0,32	7,73	37,07	7,89
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	130	13,45	9,64	45,21	325,12	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,28	0,00	4,47	19,01	0,06
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,05</b>	<b>9,96</b>	<b>57,41</b>	<b>381,20</b>	<b>8,14</b>
<b>Всего</b>				<b>51,44</b>	<b>42,98</b>	<b>230,19</b>	<b>1 522,14</b>	<b>26,93</b>

Стоимость д/д: 159 руб

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Придорожный

(Пересылка О.К.)

государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области  
ст. п. Придорожный Самарской области  
«Детский сад «Семицветик»

М Е Н О

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Дата	№ документа	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,65	4,97	18,89	139,14	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,31	2,60	9,41	75,83	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,58</b>	<b>11,16</b>	<b>38,15</b>	<b>282,49</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,54	0,11	10,98	46,73	2,17
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,98</b>	<b>46,73</b>	<b>2,17</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,18	0,02	0,40	3,03	0,48
2008	99к	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	170	8,87	5,67	22,27	168,14	7,93
2008	137	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	1,91	4,96	11,18	96,80	5,23
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	6,42	6,18	7,80	111,89	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,10	28,37	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>19,94</b>	<b>17,35</b>	<b>90,78</b>	<b>600,03</b>	<b>14,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,00	4,14	7,94	89,40	0,89
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,53	0,26	24,93	112,29	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,33</b>	<b>4,40</b>	<b>32,87</b>	<b>201,69</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,32	0,32	7,73	37,07	7,89
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	130	13,45	9,64	45,21	325,12	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,28	0,00	4,47	19,01	0,06
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,05</b>	<b>9,96</b>	<b>57,41</b>	<b>381,20</b>	<b>8,14</b>
<b>Всего</b>				<b>51,44</b>	<b>42,98</b>	<b>230,19</b>	<b>1 522,14</b>	<b>26,93</b>

Стоимость д/д: 150 руб