

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Пересильева О.К.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области

МЕНИЮ
 17 февраля 2025 г.
 Сад 12 часов

Сборная таблица	№ табл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	5,94	5,21	18,33	144,85	0,67
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,79	3,13	11,13	88,71	0,67
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,55	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,72	0,04	33,70	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	16,85	16,91	42,08	389,81	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,27	47,96	2,23
Итого			111	0,56	0,11	11,27	47,96	2,23
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,68	2,28	3,99	39,55	2,00
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/б	5,42	6,68	20,93	170,49	16,95
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КЮР	185	8,45	9,55	30,88	244,06	1,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,60	38,39	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	0,35	40,08	177,42	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,84	80,05	0,00
Итого			683	20,64	19,21	122,12	749,96	20,91
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	14,62	58,47	0,00
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,15	5,71	29,88	195,42	0,13
Итого			250	6,15	5,71	44,50	253,89	0,13
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,30	0,07	2,67	14,20	19,81
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	18,20	15,39	15,48	284,17	0,95
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,06	0,00	9,21	37,05	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	5,43	22,89	0,06
Итого			450	18,85	15,46	32,79	358,31	20,85
Всего				63,05	57,40	252,76	1 799,93	45,46

Стоимость дня: 151 руб

Согласовано
 Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Пересильева О.К.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 «Детский сад "Семицветик"»

МЕНИЮ
 17 февраля 2025 г.
 Сад 12 часов

Сборная таблица	№ табл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,46	3,85	13,39	106,62	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,20	2,65	8,77	72,49	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			364	14,38	14,39	32,31	317,76	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,24	47,84	2,23
Итого			111	0,56	0,11	11,24	47,84	2,23
Обед								
2008	41/к	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,41	1,27	2,39	22,81	1,20
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	160/б	4,58	5,81	17,68	145,12	14,06
2008	265	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ КЮР	165	6,48	6,90	22,05	177,74	1,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,12	133,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	0,26	12,45	59,91	0,00
Итого			571	16,03	14,59	91,96	567,95	16,89
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	10,14	40,54	0,00
2012	479/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,48	4,77	26,15	169,32	0,10
Итого			200	5,48	4,77	36,29	209,86	0,10
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	40	0,24	0,05	2,14	11,35	15,84
2008	225/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	12,34	11,13	11,32	201,67	0,76
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,04	0,00	5,61	22,54	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	4,12	17,37	0,05
Итого			400	12,85	11,18	23,19	252,93	16,67
Всего				49,30	45,04	194,99	1 396,34	36,98

Стоимость дня: 142 руб