

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Самцветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОСР" Южный город п. Придорожный
(Перисилена О.К.)

Сбор-ная	Код	Наименование	Ед. изм.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высо-таи С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	160	4,88	4,88	18,07	136,30	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,76	3,18	9,12	81,18	0,65
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21	0,00
Итого			354	10,26	11,92	37,05	288,29	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,53	0,11	10,77	45,87	2,13
Итого			107	0,53	0,11	10,77	45,87	2,13
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,58	12,31	1,21
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/7	7,18	7,10	22,63	186,73	7,79
2008	260к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	7,38	7,89	9,19	139,06	27,41
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			597	19,56	15,51	84,16	580,00	36,41
Полдник								
2008	435	КЕФИР	131	3,80	3,28	5,24	69,49	0,92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,17	0,17	4,26	20,45	4,35
Итого			201	5,47	5,41	24,38	173,34	5,27
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,57	3,66	16,15	108,06	7,68
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	80	12,75	5,17	3,07	110,43	1,17
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,28	0,02	10,28	42,80	0,09
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	17,59	9,11	42,22	322,28	8,94
Всего				63,41	42,06	198,58	1 399,78	54,02

Стоимость дня: 163 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Самцветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОСР" Южный город п. Придорожный
(Перисилена О.К.)

Сбор-ная	Код	Наименование	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Высо-таи С, мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184к	КАША МОЛОЧНАЯ 2 ЗЛАКА	190	6,21	6,45	25,36	165,09	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,05	3,39	9,99	87,89	0,68
2008		БАТОН	25	1,96	0,25	12,16	58,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,69	0,04	35,31	0,00
Итого			400	12,26	13,98	47,55	367,23	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Итого			111	0,56	0,11	11,29	48,06	2,24
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,73	0,05	4,30	20,51	2,01
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,31	7,75	23,17	196,39	9,12
2008	260к	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	8,47	9,90	10,54	167,35	30,70
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,48	37,87	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	0,34	39,38	174,34	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,01	81,85	0,00
Итого			699	22,60	18,39	103,88	678,31	41,83
Полдник								
2008	435	КЕФИР	161	4,67	4,03	6,44	85,35	1,13
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,10	123,85	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,21	0,21	5,14	24,06	5,25
Итого			251	7,11	7,15	33,68	233,86	6,38
Ужин								
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,98	4,93	18,72	131,58	8,90
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	90	14,10	5,93	3,67	124,87	1,32
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,36	0,02	12,98	53,81	0,11
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	19,43	11,14	48,09	371,45	10,33
Всего				61,96	50,77	244,49	1 698,91	62,14

Стоимость дня: 170 руб