

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город»  
 п. Придорожный  
 Л.С. Перелькина О.К./

МЕНЮ  
 19 февраля 2025 г.  
 12 часов

Год	Месяц	№ документа	Наименование блюда	Выход	Количественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход цен
					Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>									
2008	189		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,40	6,02	18,21	144,68	0,52
2012	395		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,24	2,67	8,63	72,23	0,57
2008			БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
<b>Итого</b>				<b>354</b>	<b>9,26</b>	<b>12,43</b>	<b>36,69</b>	<b>296,57</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>									
2008			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,38	0,38	9,38	44,98	9,57
<b>Итого</b>				<b>110</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,38</b>	<b>44,98</b>	<b>9,57</b>
<b>Обед</b>									
2008	40		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,61	1,49	2,08	24,84	7,80
2008	99/к		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ	180	7,21	7,28	23,31	188,27	8,30
2008	59		КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	140	13,90	13,31	35,35	316,78	0,73
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,92	27,64	0,00
2008	84		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>				<b>540</b>	<b>24,75</b>	<b>22,43</b>	<b>95,81</b>	<b>685,40</b>	<b>16,83</b>
<b>Полдник</b>									
2008	434		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2008			СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,47	0,26	24,66	110,90	0,00
<b>Итого</b>				<b>200</b>	<b>7,25</b>	<b>4,38</b>	<b>32,58</b>	<b>199,95</b>	<b>0,88</b>
<b>Ужин</b>									
2008	213		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/К		РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,77	3,98	13,68	102,99	18,83
2008	442		СОК ФРУКТОВЫЙ	190	0,95	0,19	19,19	81,70	3,80
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>				<b>400</b>	<b>10,14</b>	<b>8,95</b>	<b>41,65</b>	<b>288,48</b>	<b>22,63</b>
<b>Всего</b>				<b>51,78</b>	<b>48,57</b>	<b>216,11</b>	<b>1 515,38</b>	<b>51,00</b>	

Медицинская сестра

Циркова Я.И.

Стоимость дня: 148 руб.

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город»  
 п. Придорожный  
 Л.С. Перелькина О.К./

МЕНЮ  
 19 февраля 2025 г.  
 12 часов

Год	Месяц	№ документа	Наименование блюда	Выход	Количественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход цен
					Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>									
2008	189		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,89	6,47	24,93	181,83	0,68
2012	395		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,87	3,14	11,63	91,23	0,68
2008			БАТОН	25	2,02	0,25	12,41	60,15	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,01	0,04	36,38	0,00
<b>Итого</b>				<b>400</b>	<b>11,80</b>	<b>13,87</b>	<b>49,01</b>	<b>369,59</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>									
2008			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,41	0,41	10,16	48,75	10,37
<b>Итого</b>				<b>119</b>	<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>10,16</b>	<b>48,75</b>	<b>10,37</b>
<b>Обед</b>									
2008	40		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,98	2,95	3,39	45,16	12,34
2008	99/к		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ	200	8,73	7,83	27,53	216,03	9,61
2008	59		КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,86	15,55	52,17	420,02	0,90
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,94	39,78	0,00
2008	84		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,10	128,83	0,00
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	0,27	12,87	61,93	0,00
<b>Итого</b>				<b>650</b>	<b>32,11</b>	<b>26,85</b>	<b>135,00</b>	<b>911,73</b>	<b>22,85</b>
<b>Полдник</b>									
2008	434		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	4,84	9,29	104,51	1,04
2008			СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,08	0,44	40,41	182,02	0,00
<b>Итого</b>				<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>5,28</b>	<b>49,70</b>	<b>286,53</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>									
2008	213		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	351/К		РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,15	4,91	15,30	119,50	21,87
2008	442		СОК ФРУКТОВЫЙ	190	0,95	0,19	19,19	81,70	3,80
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	0,27	12,87	61,93	0,00
<b>Итого</b>				<b>450</b>	<b>11,21</b>	<b>9,97</b>	<b>47,66</b>	<b>326,13</b>	<b>25,67</b>
<b>Всего</b>				<b>65,23</b>	<b>56,38</b>	<b>291,53</b>	<b>1 942,73</b>	<b>61,29</b>	

Медицинская сестра

Циркова Я.И.

Стоимость дня: 156 руб.