

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город» МЕНЮ  
 пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 «детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город  
 в Придорожный  
 Пересылова О.К.

*[Подпись]*

21 февраля 2025 г.  
 Лист 12 из 100

Обор. код	Код	Наименование	Высота	Калорийность			Энергетическая ценность	Высота	С. м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>									
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,17	4,49	17,37	127,27	0,57	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,01	2,43	9,57	72,83	0,52	
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00	
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>13,90</b>	<b>15,02</b>	<b>37,09</b>	<b>340,62</b>	<b>1,09</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,52	0,10	10,50	44,72	2,08	
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,50</b>	<b>44,72</b>	<b>2,08</b>	
<b>Обед</b>									
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,50	1,97	1,53	26,13	4,45	
2008	94k	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ СО СМЕТАНОЙ	165/8	4,27	6,31	20,45	159,90	8,26	
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	7,24	9,39	22,36	203,52	11,30	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00	
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>15,04</b>	<b>18,02</b>	<b>80,23</b>	<b>548,38</b>	<b>24,01</b>	
<b>Полдник</b>									
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,64	16,92	118,34	0,78	
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00	
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,83</b>	<b>3,84</b>	<b>26,74</b>	<b>165,94</b>	<b>0,78</b>	
<b>Ужин</b>									
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	15,15	11,71	20,98	257,83	0,14	
2008	371k	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,60	1,02	4,42	31,23	0,09	
2008	399	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,11	0,02	8,66	35,84	2,81	
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>16,14</b>	<b>13,03</b>	<b>40,90</b>	<b>357,80</b>	<b>10,04</b>	
<b>Всего</b>			<b>61,43</b>	<b>60,01</b>	<b>195,46</b>	<b>1 457,46</b>	<b>38,00</b>		

Медицинская сестра

Ценова Я.И.

Стоимость дин: 359 руб

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город» МЕНЮ  
 пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 «детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город  
 в Придорожный  
 Пересылова О.К.

*[Подпись]*

21 февраля 2025 г.  
 Лист 12 из 100

Обор. код	Код	Наименование	Высота	Калорийность			Энергетическая ценность	Высота	С. м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>									
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	170	5,10	5,36	22,26	158,49	0,82	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,57	2,91	10,93	84,95	0,62	
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,40	60,10	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,54	0,03	32,11	0,00	
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>15,81</b>	<b>16,66</b>	<b>45,92</b>	<b>398,65</b>	<b>1,24</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,52	0,10	10,50	44,72	2,08	
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,50</b>	<b>44,72</b>	<b>2,08</b>	
<b>Обед</b>									
2008	64	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,83	2,20	2,48	33,57	7,36	
2008	94k	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,23	6,91	24,14	184,16	9,61	
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	8,58	9,81	28,55	237,46	14,41	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,54	38,11	0,00	
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	0,26	29,31	129,73	0,00	
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	0,26	12,31	59,23	0,00	
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>19,11</b>	<b>19,44</b>	<b>106,33</b>	<b>682,26</b>	<b>31,38</b>	
<b>Полдник</b>									
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,07	4,37	20,46	142,63	0,94	
2008		БАТОН	30	2,42	0,30	14,88	72,12	0,00	
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,49</b>	<b>4,67</b>	<b>35,34</b>	<b>214,75</b>	<b>0,94</b>	
<b>Ужин</b>									
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	79	0,32	0,32	7,75	37,15	7,90	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	18,15	13,63	20,48	287,86	0,19	
2008	371k	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,60	1,19	5,10	36,09	0,10	
2008	399	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,12	0,03	10,55	43,46	3,08	
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>19,27</b>	<b>15,17</b>	<b>43,88</b>	<b>404,56</b>	<b>11,27</b>	
<b>Всего</b>			<b>62,20</b>	<b>66,04</b>	<b>241,97</b>	<b>1 744,94</b>	<b>46,91</b>		

Медицинская сестра

Ценова Я.И.

Стоимость дин: 170 руб