

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
(Перекрестная О.К.)

М.П.О

25 февраля 2025 г.

Срок: 12 часов

№ п/п	№ инв.	Наименование блюда	Выход	Увеличенный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выходная С, кг
				Бульон, г	Жарен, г	Пюре-пюре, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	180	6,11	5,45	25,74	177,31	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,03	3,37	10,13	80,18	0,68
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,14	58,86	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,14	0,04	37,55	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,35	2,99	0,00	36,83	0,07
Итого			401	14,50	16,20	48,05	398,73	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Итого			100	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,64	2,71	3,38	41,02	1,01
2008	99/к	СУП ОВСЯНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,71	7,08	30,27	216,01	9,69
2008	212	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	130	11,33	10,40	28,97	255,27	0,32
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	70	0,99	1,14	5,70	37,42	1,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,88	39,51	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,40	134,59	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,05	0,00
Итого			681	24,37	21,87	121,70	786,87	12,33
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	4,66	4,02	6,43	85,17	1,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,10	123,89	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,95	28,55	6,07
Итого			250	7,13	7,17	34,48	237,61	7,19
Ужин								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	1,32	3,71	7,73	69,45	3,62
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	160	10,89	7,95	58,55	350,02	15,22
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,36	0,02	13,39	55,48	0,11
Итого			450	12,57	11,68	79,67	474,95	18,95
Всего			59,07	57,02	294,06	1 941,41	41,91	

Медицинская сестра

Ализова Г.Н.

Стоимость дня: 143 руб.

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
(Перекрестная О.К.)

М.П.О

25 февраля 2025 г.

Срок: 12 часов

№ п/п	№ инв.	Наименование блюда	Выход	Увеличенный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выходная С, кг
				Бульон, г	Жарен, г	Пюре-пюре, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	180	5,08	4,34	20,90	143,69	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,23	2,76	8,59	72,93	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,61	2,05	0,00	25,33	0,05
Итого			351	11,54	12,75	39,34	320,35	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Итого			100	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Обед								
2012	65/	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	31	0,39	1,74	2,05	25,78	0,61
2008	94/к	СУП ОВСЯНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,73	5,59	25,39	179,16	8,11
2008	212	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	120	9,85	10,15	15,04	191,09	0,33
2012	73	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	40	0,79	0,65	4,58	27,57	0,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,40	29,59	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,25	89,64	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			551	19,88	18,49	83,44	584,82	10,03
Полдник								
2008	435	КЕФИР	130	3,79	3,26	5,22	69,21	0,91
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,96	23,78	5,06
Итого			200	5,49	5,42	25,06	176,39	5,97
Ужин								
2012	33	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	1,17	3,49	6,87	63,56	3,22
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	140	9,51	6,61	49,96	298,21	13,63
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,27	0,02	10,59	43,77	0,08
Итого			400	10,95	10,12	67,42	405,54	16,93
Всего			48,36	46,88	225,42	1 530,35	36,13	

Медицинская сестра

Ализова Г.Н.

Стоимость дня: 137 руб.