

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
 и Придорожный
 Территориальный
 ЦОК

М.П.ШО
 26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Код меню группы	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Характеристика состава			Энергетическая ценность, ккал	Выход на С. м.
				Бульон, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	4,80	4,18	16,83	123,31	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,27	2,68	9,24	74,94	0,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
Итого			354	9,49	10,27	35,72	274,94	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,44	0,03	2,58	12,31	1,21
2008	94к	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/г	4,18	4,90	19,53	142,82	7,75
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	5,99	5,58	12,59	126,55	27,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,22	80,50	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,16	8,71	41,93	0,00
Итого			569	13,73	10,87	71,16	443,21	36,10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,80	4,13	7,94	89,34	0,89
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,50	0,27	25,03	112,66	0,00
Итого			200	7,30	4,40	32,97	202,00	0,89
Ужин								
2008	кк	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,03	2,97	6,67	56,63	3,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,39	10,82	3,71	150,11	0,37
2008	399	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,06	0,01	8,07	32,96	1,65
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,27	12,95	62,30	0,00
Итого			401	12,47	13,97	31,40	302,02	5,20
Всего			43,39	39,91	181,05	1 269,17	53,35	

Медицинская сестра

Ализова Г.И.

Стоимость дня: 135 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
 и Придорожный
 Территориальный
 ЦОК

М.П.ШО
 26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Код меню группы	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Характеристика состава			Энергетическая ценность, ккал	Выход на С. м.
				Бульон, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	6,39	5,14	25,61	175,14	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,85	3,16	11,39	90,36	0,68
2008		БАТОН	25	1,86	0,25	12,16	58,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
Итого			400	12,26	12,87	49,20	363,61	1,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,77	51,60	10,99
Итого			110	0,44	0,44	10,77	51,60	10,99
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,73	0,05	4,29	20,46	2,01
2008	94к	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/в	5,04	5,69	23,60	170,15	9,00
2008	306к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,41	7,37	16,43	164,09	33,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	29,97	132,69	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,16	8,71	41,93	0,00
Итого			669	17,15	13,55	92,68	568,02	44,24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,87	9,35	105,20	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4,14	0,45	41,21	185,48	0,00
Итого			250	9,79	5,32	60,66	290,68	1,04
Ужин								
2008	кк	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,18	2,62	7,81	58,77	3,73
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,14	14,87	4,31	200,11	0,42
2008	399	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,08	0,02	10,35	42,26	2,05
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,58	0,36	17,19	82,72	0,00
Итого			451	16,08	17,67	39,66	384,86	6,20
Всего			65,72	50,05	242,87	1 658,83	63,83	

Медицинская сестра

Ализова Г.И.

Стоимость дня: 180 руб