

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

МЕТО
17 февраля 2025 г.
Часы 12 часов

структурное подразделение "Детский сад "Семница"

Согласовано
Руководитель:
ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город в Придорожный
Евгеньевна О.К.

№ п/п	№ инв.	№ докум.	наименование	Выпуск	Калорийность			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
					Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2008	189		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	4,94	5,28	18,56	142,08	0,52
2012	397		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,22	2,75	8,40	72,07	0,57
2008			БАТОН	19	1,56	0,19	9,55	46,28	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
Итого				353	9,74	11,43	36,54	289,52	1,09
II Завтрак									
2008	442		СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,10	10,32	43,96	2,04
Итого				102	0,51	0,10	10,32	43,96	2,04
Обед									
2008	64		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,51	1,11	1,54	18,43	4,52
2008	102		СУП БАВАРСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	3,54	4,18	16,19	120,67	8,14
2008	181		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,36	2,91	19,71	122,33	0,00
2008	256		ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	50	5,41	2,70	1,55	58,71	4,71
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008	84		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого				558	17,71	11,34	85,06	623,79	17,37
Полдник									
2008	435		КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
2008			ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,20	0,20	4,95	23,76	5,06
Итого				200	5,47	5,41	25,03	176,06	5,97
Ужин									
2008	24/		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,70	3,28	2,84	43,86	1,08
2008	247		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	160	21,36	12,11	7,90	226,23	0,30
2008	401		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,34	0,02	11,37	47,26	0,11
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого				400	23,72	15,59	30,59	358,14	1,47
Всего					57,15	43,87	187,53	1 391,47	27,94

Медицинская сестра: Азимова Г.Н.
Стоимость дня: 173 руб.

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семница"

МЕТО
17 февраля 2025 г.
Часы 12 часов

Согласовано
Руководитель:
ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город в Придорожный
Евгеньевна О.К.

№ п/п	№ инв.	№ докум.	наименование	Выпуск	Калорийность			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
					Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2008	189		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160	4,94	5,28	18,56	142,08	0,52
2012	397		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,22	2,75	8,40	72,07	0,57
2008			БАТОН	25	1,97	0,25	12,08	58,57	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,69	0,00
Итого				400	12,69	14,45	47,10	371,22	1,36
II Завтрак									
2008	442		СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,10	10,32	43,96	2,04
Итого				102	0,51	0,10	10,32	43,96	2,04
Обед									
2008	64		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	1,68	2,50	29,01	7,48
2008	102		СУП БАВАРСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,23	4,77	19,25	141,99	9,67
2008	181		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	7,52	4,39	33,99	205,32	0,00
2008	256		ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	7,59	2,81	1,90	72,44	6,48
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,03	36,11	0,00
2008	84		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	0,34	38,42	174,49	0,00
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,54	0,00
Итого				705	26,29	14,35	123,24	741,90	23,63
Полдник									
2008	435		КЕФИР	160	4,63	3,99	6,38	84,59	1,12
2008			ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,92	22,20	124,45	0,00
2008			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,97	28,62	6,00
Итого				250	7,11	7,15	34,55	237,66	7,21
Ужин									
2008	24/		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,70	3,28	2,84	43,86	1,08
2008	247		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	24,02	12,53	5,67	231,79	0,30
2008	401		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,37	0,02	13,61	56,44	0,12
2008	85		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	0,27	12,87	61,91	0,00
Итого				450	27,10	16,10	34,99	394,00	1,54
Всего					73,70	52,15	250,20	1 788,74	35,78

Медицинская сестра: Азимова Г.Н.
Стоимость дня: 182 руб.