


государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области

МЕНО  
28 февраля 2025 г.  
Время 12 часов

Согласовано

  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город  
п. Придорожный  
Самарской области О.К.

Сборная №	№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эквивалентный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, г, кг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,60	4,16	18,09	128,34	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	3,25	2,67	9,21	74,65	0,57
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>9,47</b>	<b>10,24</b>	<b>37,15</b>	<b>279,68</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	103	0,51	0,10	10,38	44,19	2,06
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,38</b>	<b>44,19</b>	<b>2,06</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	30	0,46	2,21	2,21	30,74	1,15
2008	101к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	4,02	6,28	19,61	155,21	7,85
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,72	3,14	18,47	113,40	8,96
2008	21/	ПОДЛИВА МЯСНАЯ	50	4,47	5,78	5,78	93,13	1,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,05	133,03	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,26	12,48	60,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>15,24</b>	<b>17,93</b>	<b>96,11</b>	<b>615,66</b>	<b>19,42</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,04	16,10	115,08	0,78
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,83</b>	<b>3,84</b>	<b>25,92</b>	<b>162,68</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,78	14,87	12,10	253,39	0,27
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	5,34	21,47	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,33	0,00	5,00	21,33	0,07
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,42</b>	<b>15,15</b>	<b>29,30</b>	<b>329,09</b>	<b>7,36</b>
<b>Всего</b>			<b>48,47</b>	<b>47,26</b>	<b>198,86</b>	<b>1 431,30</b>	<b>30,76</b>	

Медицинская сестра


  
Ализова Г.Н.

Стоимость дня: 157 руб

государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр  
«Южный город»  
пос. Придорожный муниципального  
района Волжский Самарской области


МЕНО  
28 февраля 2025 г.  
Время 12 часов

Согласовано

  
Руководитель  
ГБОУ СОШ "ЮГ" Южный город п. Придорожный  
Самарской области О.К.

Сборная №	№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эквивалентный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, г, кг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,85	5,00	24,66	167,15	0,68
2012	395	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,83	3,15	11,35	89,96	0,88
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,39	60,06	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,25	0,04	38,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,73</b>	<b>12,65</b>	<b>48,44</b>	<b>355,74</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	103	0,51	0,10	10,38	44,19	2,06
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,38</b>	<b>44,19</b>	<b>2,06</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	50	0,74	2,68	3,69	42,23	1,90
2008	101к	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	4,68	7,06	22,82	183,73	8,66
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	3,56	21,89	133,20	10,61
2008	21/	ПОДЛИВА МЯСНАЯ	70	5,96	7,38	7,66	121,30	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,64	38,55	0,00
2008	84	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	0,35	39,69	175,69	0,00
2008	85	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,47	79,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>20,67</b>	<b>21,97</b>	<b>121,86</b>	<b>773,95</b>	<b>22,55</b>
<b>Полдник</b>								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	230	5,06	4,36	20,79	143,83	0,94
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,66</b>	<b>4,56</b>	<b>30,61</b>	<b>191,43</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,81	37,45	7,97
2008	227/	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	20,43	18,15	15,61	318,73	0,36
2012	439	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	0,06	0,00	9,15	36,81	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,36	0,00	5,60	23,79	0,07
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,17</b>	<b>18,47</b>	<b>38,17</b>	<b>416,78</b>	<b>8,43</b>
<b>Всего</b>			<b>60,74</b>	<b>67,75</b>	<b>249,46</b>	<b>1 782,09</b>	<b>35,34</b>	

Медицинская сестра

  
Ализова Г.Н.

Стоимость дня: 165 руб