

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,81	5,98	26,46	187,78	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,87	3,10	12,37	93,74	0,67
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,24	59,33	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,18	0,04	37,90	0,00
Итого			400	12,70	13,51	51,11	378,75	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,55	2,25	2,93	34,72	0,88
2008	90	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,51	6,27	20,38	164,77	10,26
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,61	10,79	19,64	213,00	39,25
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,44	0,03	14,42	60,00	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,26	151,67	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,39	98,08	0,00
Итого			703	21,27	20,06	112,02	722,24	50,53
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5,94	5,12	9,83	110,53	1,10
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,64	3,51	12,80	102,14	0,03
Итого			251	10,58	8,63	22,63	212,67	1,13
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,52	0,52	12,81	61,43	13,07
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	18,59	16,77	16,40	301,75	0,29
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,39	1,63	10,67	63,04	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	13,40	53,60	0,00
Итого			480	20,50	18,92	53,28	479,82	13,44
Всего				65,63	61,24	250,35	1 842,58	68,73

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 184 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,57	7,13	20,74	170,04	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,55	2,87	10,42	82,54	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	10,75	14,33	41,02	337,58	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,11	1,90	19,34	0,57
2008	90	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,08	6,42	18,34	155,92	9,22
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,33	9,63	15,37	179,67	30,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	11,37	47,26	0,11
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,47	0,15	16,94	74,98	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,45	0,00
Итого			565	17,19	17,68	80,64	557,62	40,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	4,81	4,15	7,96	89,63	0,89
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,98	1,80	10,58	70,93	0,02
Итого			201	7,79	5,95	18,54	160,56	0,91
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,52	0,52	12,79	61,33	13,05
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	13,85	12,91	13,44	233,48	0,22
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	7,30	29,18	0,00
Итого			440	15,07	14,25	38,91	355,81	13,31
Всего				51,38	52,33	190,42	1 460,67	58,25

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня : 152 руб.