

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области

Согласовано
Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город" Преддоронный
Пересыпина О.К.

Дата заказа	№ документа	Наименование блюда	Выход	Углеродный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, мл
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	14,53	12,70	12,03	228,50	0,24
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	3,76	15,14	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,67	3,11	9,76	82,72	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
Итого			355	19,85	20,37	35,41	413,53	0,88
II Завтрак								
2008	/	ЯБЛОКО	112	0,45	0,45	10,95	52,53	11,18
Итого			112	0,45	0,45	10,95	52,53	11,18
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	1,74	2,46	27,25	0,56
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	6,54	6,56	20,64	172,08	8,35
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	1,90	2,98	11,45	80,28	5,36
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	55	6,68	6,42	4,67	103,68	0,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,25	89,64	0,00
Итого			545	17,29	17,88	67,44	504,80	15,19
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	7,02	29,58	0,80
2008	/	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,12	0,38	24,03	112,11	0,00
Итого			230	3,20	0,46	31,05	141,69	0,80
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕНЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,27	1,38	8,84	53,24	4,29
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,58	12,08	1,72	158,13	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,26	29,86	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,26	12,47	59,99	0,00
Итого			399	14,00	13,72	30,29	301,22	4,46
Всего			54,79	52,88	175,14	1 413,77	32,51	

Медицинская сестра _____ Азимова Г.Н.

Стоимость дня: 140 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального района
Волжский Самарской области

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад, 12 часов

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "Южный город"
л. Преддоронный
Пересыпина О.К.

№ документа Дата заказа № заявки			Наименование блюда	Выход	Углеводный состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход, мл
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	16,89	15,64	14,84	286,64	0,39	
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,04	0,00	7,07	28,47	0,02	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,88	3,30	10,91	89,92	0,08	
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,24	59,33	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,21	0,00	
Итого			400	24,82	23,29	45,10	501,57	1,09	
II Завтрак									
2008		ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,68	56,01	11,92	
Итого			119	0,48	0,48	11,68	56,01	11,92	
Обед									
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	3,19	4,10	48,13	0,95	
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,32	7,33	26,12	204,60	10,14	
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	2,29	2,28	13,45	83,33	6,30	
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	75	8,18	8,30	9,84	147,27	1,61	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,44	33,76	0,00	
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,20	0,22	26,24	111,71	0,00	
Итого			671	20,99	21,32	87,19	628,80	19,00	
Полдник									
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	7,05	29,55	0,73	
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,12	0,38	24,03	112,11	0,00	
Итого			250	3,19	0,45	31,08	141,66	0,73	
Ужин									
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕНЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,56	1,36	11,15	63,30	5,45	
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,30	14,41	2,92	180,96	0,26	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,25	0,00	7,11	29,43	0,05	
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,77	0,00	
Итого			449	16,38	16,20	42,12	380,55	5,76	
Всего					65,46	61,74	217,17	1 708,59	38,50

Медицинская сестра _____

Азимова Г.Н.

Стоимость дня: 160 руб