

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Перемышлякова О.К.

М.П. 12.03.2023 г.

района Волжский Самарской области

Сд 12 часов

структурное подразделение

Детский сад "Семицветик"

Нормативный документ

Выход

Калорийность состава

Энергетическая ценность

Выход, г

С, мг

Завтрак									
2012	203	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,97	5,33	21,67	159,47	0,69	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,88	3,30	11,02	90,26	0,68	
2008	/	БАТОН	25	2,04	0,25	12,50	60,58	0,00	
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,10	0,04	37,19	0,00	
Итого			400	11,91	12,98	45,23	347,50	1,37	
II Завтрак									
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18	
Итого			112	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18	
Обед									
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,60	5,31	2,17	59,50	3,01	
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	4,99	7,74	7,10	123,09	3,48	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,26	3,44	33,63	186,67	0,00	
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	12,09	4,53	2,06	111,77	9,62	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,65	34,59	0,00	
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,27	0,43	49,03	217,06	0,00	
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,32	102,57	0,00	
Итого			720	30,54	21,89	123,95	835,25	16,11	
Полдник									
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,80	4,13	21,47	143,46	0,89	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	1,36	1,78	13,51	75,74	0,00	
2008		ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,79	56,54	12,03	
Итого			310	6,64	6,39	46,77	275,74	12,92	
Ужин									
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	1,29	3,49	6,40	62,90	1,22	
2012	454	ХАЧАПУРИ	135	12,41	15,09	40,40	347,47	0,12	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	7,32	30,34	0,05	
Итого			465	13,96	18,58	54,12	440,71	1,39	
Всего				63,60	59,95	280,89	1 946,16	33,97	

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 170 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Перемышлякова О.К.

М.П. 12.03.2023 г.

Год кв. номер блюда			Наименование блюда (структурное подразделение)	Выход	Калорийность (ккал)			Энергетическая ценность, ккал	Выход, г, шт
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Детский сад "Семицветик" Завтрак									
2012	203	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,20	4,36	17,83	132,04	0,63	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,55	3,02	9,31	79,46	0,63	
2008	/	БАТОН	21	1,65	0,21	10,13	49,09	0,00	
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Итого:			366	10,43	11,72	37,31	297,99	1,26	
II Завтрак									
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18	
Итого			112	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18	
Обед									
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,41	1,85	1,45	24,64	2,17	
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ	160/9	4,47	5,96	5,76	98,93	2,79	
2008	209	БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	110	4,21	2,49	26,95	147,24	0,00	
2008	261	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60	10,42	3,93	2,30	98,69	8,41	
2008	402	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	0,00	0,00	7,87	31,45	0,00	
2008	/	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00	
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	
Итого			589	24,73	14,84	90,60	613,14	13,37	
Полдник									
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	3,97	3,41	17,55	117,68	0,73	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00	
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
Итого			275	5,50	5,28	38,51	227,23	10,73	
Ужин									
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	1,32	3,55	6,13	62,55	1,27	
2012	454	ХАЧАПУРИ	125	11,80	13,34	37,50	317,45	0,11	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,00	7,21	29,92	0,06	
Итого			425	13,39	16,89	50,84	409,92	1,44	
Всего				54,60	48,84	228,28	1 595,24	28,98	

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 150 руб