

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципаль-
ного образования Самарской области
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересылкина О.К.

М Е Н Ю
7 марта 2025 г.

Общ. код образ- ова- тель- ной орг. учре- жде- ния	Класс	№ урока	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Плотность, г/см ³
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2012	94		СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	6,80	7,21	22,88	184,40	0,69
2008	432		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,91	3,16	12,14	93,49	0,60
2008	/		БАТОН	30	2,37	0,30	14,57	70,63	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого				405	13,11	14,80	49,63	385,92	1,37
II Завтрак									
2008	442		СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого				108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Обед									
2008	41		САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,72	1,92	3,72	35,33	1,90
2008	83		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,54	6,02	17,36	154,76	14,43
2008	335		ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,97	4,35	28,52	169,57	14,04
2012	277		КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	6,03	6,91	3,41	100,32	1,31
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,64	34,54	0,00
2008	/		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,19	0,42	48,12	213,01	0,00
2008	/		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого				709	22,81	19,80	118,50	749,52	31,68
Полдник									
2008	435		КЕФИР	200	5,79	4,99	7,99	105,89	1,40
2012	479		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,40	0,96	25,43	127,92	0,10
Итого				250	10,19	5,95	33,42	233,81	1,50
Ужин									
2008	239		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	19,85	4,85	6,79	151,53	3,24
2012	308		ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	0,20	0,16	12,66	53,91	14,50
2008	/		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	0,28	13,26	63,82	0,00
Итого				451	22,12	5,29	32,71	269,26	17,74
Всего				68,78	45,95	245,08	1 685,47	54,47	

Медицинская сестра

Анзоев Г.Н.

Стоимость дня: 176 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципаль-
ного образования Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересылкина О.К.

М Е Н Ю
7 марта 2025 г.
12 часов

Общ. код образ- ова- тель- ной орг. учре- жде- ния	Класс	№ урока	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Плотность, г/см ³
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2012	94		СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	5,81	5,90	18,29	150,17	0,62
2008	432		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,61	2,91	10,80	84,64	0,62
2008	/		БАТОН	25	2,02	0,25	12,42	60,19	0,00
2008	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,38	0,04	39,57	0,00
Итого				360	11,47	13,42	41,55	334,57	1,24
II Завтрак									
2008	442		СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого				108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Обед									
2008	41		САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,65	1,22	3,31	27,14	1,70
2008	83		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	5,50	5,31	11,91	121,24	11,26
2008	335		ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,98	3,23	21,42	127,09	10,55
2012	277		КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	5,85	6,19	2,83	90,06	1,08
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,57	2,28	0,00
2008	/		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,93	128,05	0,00
2008	/		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого				577	18,66	16,38	77,70	537,85	24,59
Полдник									
2008	435		КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	80,10	1,19
2012	479		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2,68	0,56	15,30	77,12	0,06
Итого				200	7,61	4,81	22,10	167,22	1,25
Ужин									
2008	239		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	17,08	4,61	6,20	135,81	2,94
2012	308		ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	0,14	0,11	7,95	34,08	8,56
2008	/		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого				401	18,58	4,90	22,88	211,88	11,50
Всего				56,87	39,62	175,05	1 298,48	40,76	

Медицинская сестра

Анзоев Г.Н.

Стоимость дня: 150 руб