государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п.Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
10 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,20	6,14	28,53	198,99	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,91	3,15	12,22	93,76	0,68
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,21	59,17	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,58	0,04	41,56	0,00
Итого			**401**	**13,13**	**14,12**	**53,00**	**393,48**	**1,37**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого			**110**	**0,55**	**0,11**	**10,82**	**46,96**	**2,18**
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,54	2,22	2,89	34,24	0,86
2008	90	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/10	6,28	6,81	21,55	177,28	10,87
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	195	9,41	9,24	18,51	197,30	38,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,48	33,90	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	38,62	170,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,31	102,54	0,00
Итого			**709**	**22,92**	**19,05**	**111,36**	**716,22**	**50,57**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,90	5,08	9,77	109,85	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,25	3,19	11,84	93,77	0,03
Итого			**250**	**10,15**	**8,27**	**21,61**	**203,62**	**1,12**
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	18,38	16,79	16,05	299,68	0,29
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,37	1,61	10,52	62,17	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	185	0,00	0,00	13,04	52,16	0,00
Итого			**465**	**20,27**	**18,92**	**52,35**	**475,11**	**13,37**
Всего				**67,02**	**60,47**	**249,14**	**1 835,39**	**68,61**

Медицинская сестра _____ Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 179

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п.Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
10 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,72	5,39	21,52	158,31	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,60	2,91	10,50	83,42	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,58	0,04	41,56	0,00
Итого			**355**	**10,95**	**13,08**	**41,88**	**330,89**	**1,24**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого			**110**	**0,55**	**0,11**	**10,82**	**46,96**	**2,18**
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,35	1,11	1,87	19,19	0,56
2008	90	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,77	6,87	19,33	166,42	9,76
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	8,14	9,09	14,43	174,29	30,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,09	0,21	24,04	106,42	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85	0,00
Итого			**573**	**19,07**	**17,64**	**84,63**	**580,27**	**40,56**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,14	2,22	9,53	71,13	0,02
Итого			**200**	**7,92**	**6,34**	**17,45**	**160,18**	**0,90**
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	13,68	12,81	13,41	231,66	0,22
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	7,30	29,18	0,00
Итого			**410**	**14,86**	**14,11**	**37,85**	**349,06**	**12,26**
Всего				**53,35**	**51,28**	**192,63**	**1 467,36**	**57,14**

Медицинская сестра _____ Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 148 руб