

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
11 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур			№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
						Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак										
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ			170	4,86	4,64	17,77	132,45	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ			160	3,58	3,04	9,51	80,61	0,62
2008	/	БАТОН			24	1,92	0,24	11,78	57,12	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)			5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого					359	10,39	12,05	39,10	307,58	1,24
II Завтрак										
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ			108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого					108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Обед										
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ			30	0,48	1,98	1,32	25,58	2,77
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ			160/8	6,47	8,22	20,77	187,04	8,63
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ			120	1,97	3,67	11,50	86,71	5,38
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ			60	6,65	6,22	5,50	104,84	0,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	3,42	0,34	39,34	174,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ			40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого					598	21,64	20,78	103,13	690,86	17,61
Полдник										
2008	435	КЕФИР			180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ			20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого					200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин										
2008		ЯБЛОКО			111	0,44	0,44	10,88	52,17	11,10
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ			130	11,92	9,76	43,34	308,53	0,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ			160	0,16	0,00	6,14	25,14	0,03
Итого					401	12,52	10,20	60,36	385,84	11,64
Всего						51,82	49,60	235,49	1 610,04	33,93

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 140 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципал.
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
11 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,33	5,10	26,89	178,75	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,86	3,28	10,94	89,68	0,67
2008	/	БАТОН	28	2,21	0,28	13,57	65,76	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			403	12,43	12,79	51,44	371,59	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Итого			108	0,55	0,11	10,82	46,96	2,18
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,64	4,58	2,26	53,49	3,24
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,52	8,71	25,84	216,37	9,79
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,31	4,08	13,51	99,71	6,32
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	75	8,05	7,12	8,08	128,96	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,68	34,71	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,32	0,43	49,68	219,93	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,42	20,43	98,30	0,00
Итого			723	26,03	25,34	128,48	851,47	20,59
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,39	5,51	8,81	116,79	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,24	124,67	0,00
Итого			250	8,63	8,44	31,05	241,46	1,54
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	121	0,48	0,48	11,82	56,67	12,06
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	15,08	9,13	49,66	341,09	0,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	7,20	29,52	0,04
Итого			451	15,75	9,61	68,68	427,28	12,71
Всего				63,39	56,29	290,47	1 938,76	38,38

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 165 руб