государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п.Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
12 марта 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ по технологической карте	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,42	8,45	22,61	192,76	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,63	3,09	9,61	81,66	0,63
2008	/	БАТОН	19	1,52	0,19	9,33	45,22	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,16	4,02	0,00	49,63	0,10
Итого			369	14,76	20,70	41,60	414,15	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,60	2,03	3,18	33,57	1,62
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,81	8,91	18,19	180,50	9,01
2012	292	ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	9,66	10,34	20,62	214,22	0,22
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,64	1,02	3,40	25,88	1,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,26	0,17	8,05	38,75	0,00
Итого			548	19,68	22,64	80,85	610,96	12,38
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	7,65	32,83	1,18
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2,76	0,65	14,96	76,65	0,08
Итого			210	2,88	0,77	22,61	109,48	1,26
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008	346	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	3,57	5,82	21,25	152,84	20,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	7,15	29,25	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,26	0,17	8,05	38,75	0,00
Итого			409	9,93	10,45	36,72	281,76	20,39
Всего				47,83	54,68	193,09	1 465,45	37,67

Стоимость дня: 134 руб

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город
п.Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
12 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ по технологической карте	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	7,95	8,31	29,22	224,27	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,34	11,20	91,63	0,68
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	11,96	57,97	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,27	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,16	4,02	0,00	49,63	0,10
Итого			413	17,03	19,69	52,42	457,77	1,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,68	2,70	3,65	41,86	1,86
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,23	8,41	19,99	185,30	9,97
2012	292	ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	12,12	10,74	28,80	260,74	0,23
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,48	1,07	2,54	21,96	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,92	35,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,63	0,37	41,76	184,85	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,33	49,68	0,00
Итого			686	24,75	23,50	115,99	780,05	13,05
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	8,14	34,60	1,10
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,67	0,90	27,66	137,35	0,08
Итого			250	4,78	1,01	35,80	171,95	1,18
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008	346	РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,32	8,73	26,37	202,80	24,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,36	30,22	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,33	49,68	0,00
Итого			454	11,06	13,40	44,33	343,62	24,41
Всего				58,20	57,72	259,85	1 802,49	42,40

Стоимость дня: 143 руб