

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
 18 марта 2025 г.
 Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,94	6,56	24,34	180,96	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,80	3,05	12,05	91,68	0,65
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,63	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,03	0,04	36,57	0,00
Итого			400	11,76	13,89	48,73	368,84	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	0,51	2,11	1,07	26,25	2,77
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,61	6,79	24,80	191,34	9,49
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	10,36	10,90	44,58	318,45	1,32
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,38	134,48	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,67	51,33	0,00
Итого			685	21,79	20,29	120,21	756,68	13,58
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,22	5,36	10,30	115,85	1,15
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,63	0,00
Итого			246	8,22	5,61	22,60	175,48	1,15
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	4,17	3,99	32,74	184,15	15,61
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	10,31	6,65	7,49	131,11	0,18
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,08	0,04	9,85	40,41	13,72
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,67	51,33	0,00
Итого			460	16,23	10,90	60,75	407,00	29,51
Всего				58,58	50,81	263,60	1 757,10	47,82

Стоимость дня: 143 руб

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
«Южный город»**
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,34	6,47	19,92	159,99	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,57	2,92	10,53	83,49	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
Итого			355	10,54	13,95	40,31	330,65	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	30	0,31	1,21	0,66	15,39	1,71
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,37	5,79	21,47	163,25	8,23
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,45	9,27	27,28	222,90	1,17
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,22	0,22	25,45	112,67	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			554	16,67	16,67	91,31	586,87	11,11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	4,81	4,15	7,97	89,67	0,89
2008	/	БАТОН	25	2,02	0,25	12,42	60,19	0,00
Итого			196	6,83	4,40	20,39	149,86	0,89
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,75	3,06	29,40	160,75	13,87
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	6,37	5,06	5,91	94,97	0,12
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,05	0,02	5,76	23,58	7,64
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	11,49	8,32	49,55	320,09	21,63
Всего				46,11	43,46	212,87	1 436,57	37,17

Стоимость дня: 116 руб