

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,28	4,87	19,22	142,88	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,63	3,07	10,46	84,89	0,62
2008	/	БАТОН	25	2,03	0,25	12,46	60,37	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,76	0,00
Итого			400	10,96	12,24	42,18	324,90	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,44	2,69	4,88	46,30	1,41
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/9	11,16	11,34	20,27	232,57	9,93
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,16	5,96	12,62	112,51	5,90
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,85	8,04	9,10	140,45	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,46	37,83	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,93	0,29	33,62	148,82	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,59	75,02	0,00
Итого			695	26,97	28,64	105,54	793,50	18,44
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,15	0,15	8,79	37,88	1,46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	49	3,68	4,81	36,53	204,73	0,00
Итого			249	3,83	4,96	45,32	242,61	1,46
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	136	0,47	0,47	11,63	55,77	11,86
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	19,39	16,63	33,57	372,44	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	8,03	32,91	0,04
Итого			466	20,06	17,10	53,23	461,12	12,19
Всего				62,40	63,06	257,58	1 871,23	35,67

Стоимость дня: 169 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,25	4,52	12,38	107,95	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,53	3,00	9,28	79,13	0,62
2008	/	БАТОН	26	2,05	0,26	12,58	60,99	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			361	9,86	11,91	34,28	285,47	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	0,26	1,28	2,97	25,05	0,86
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	165/8	10,11	10,17	17,82	207,23	8,71
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,73	4,55	10,09	88,02	4,72
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,75	7,15	5,54	113,90	0,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,87	31,45	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,81	149,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			607	24,44	23,80	95,06	696,89	15,16
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	8,56	37,20	1,57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,45	1,90	14,42	80,79	0,00
Итого			199	1,61	2,06	22,98	117,99	1,57
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	132	0,46	0,46	11,30	54,18	11,53
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	15,39	14,06	27,48	305,96	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	7,01	28,71	0,04
Итого			442	16,01	14,52	45,79	388,85	11,80
Всего				52,50	52,41	209,42	1 538,30	32,05

Стоимость дня: 144,50 руб